

# 頭痛に対する漢方対策ガイド

証 (体力・体質)	慢性頭痛	頭重	周期性頭痛		急性頭痛
			月経に伴う	天気と関係	
<b>虚弱</b>   <b>充実</b>	<b>釣藤散</b> めまいやストレスによる頭痛に	<b>八味地黄丸・牛車腎気丸</b> 手足が冷え、腰痛やしびれを伴う方 (八味地黄丸)、加えて、排尿困難もある方 (牛車腎気丸)	<b>当帰芍薬散</b> 冷え症や貧血があり、疲れやすい方に	<b>苓桂朮甘湯</b> めまい、ふらつき、のぼせ、動悸があるとき、天気が悪いときに起こる頭痛に	<b>柴胡桂枝湯</b> 腹痛や吐き気を伴ったり、頭痛や微熱が続くときに
	<b>大柴胡湯</b> ストレスや不安に伴う頭痛に	<b>柴胡桂枝湯</b> 腹痛や吐き気を伴ったり、頭痛や微熱が続くときに	<b>桃核承気湯</b> ひどいのぼせや月経痛、便秘を伴うとき	<b>五苓散</b> めまい、吐き気、嘔吐を伴ったり、天気が悪いときに起こる頭痛に	<b>葛根湯</b> 汗がなく、悪寒や肩こりのあるとき