



# 腸のトラブルに対する漢方対策ガイド

証 (体力・体質)	便秘	下痢	腹痛
<p>虚弱</p>   <p>充実</p>	<p><b>大黃甘草湯</b> 便秘の第一選択薬として</p> <p><b>乙字湯</b> 便が硬く、出血や痔などのある方に</p> <p><b>桃核承気湯</b> 更年期障害や月経痛、月経障害など婦人科疾患症状を伴う方に</p> <p><b>大柴胡湯</b> ・ストレスによるものに ・わき腹からみぞおちにかけて苦しい方に ・肩こり、不眠、高血圧症などある方に</p> <p><b>防風通聖散</b> 肥満傾向の方に</p>	<p><b>五苓散</b> 小児の下痢、口が渇き、尿量が減少する水様性下痢にも</p> <p><b>半夏瀉心湯</b> ・みぞおちのつかえがある方に ・胃もたれや悪心を伴う方に ・お腹がゴロゴロ鳴る方に</p>	<p><b>柴胡桂枝湯</b> 軽度のストレスを目標に</p> <p><b>芍薬甘草湯</b> 急激な痛み、頓服で</p>