

# 尿のトラブルに対する漢方対策ガイド

証 (体力・体質)	中高年の排尿困難	排尿時の不快や痛み	体力に関係なく幅広く使える
<p>虚弱</p>   <p>充実</p>	<p><b>八味地黄丸</b> 腰痛、排尿困難、高齢者のかすみ目、残尿感、頻尿、多尿、手足や腰の冷えや痛みがある</p> <p><b>牛車腎気丸</b> 上記症状（八味地黄丸に記載）に加え、手足や腰の冷えや痛み、むくみが特に強い</p>	<p><b>清心蓮子飲</b> 胃腸が弱い、全身倦怠感、残尿感、頻尿、排尿痛、尿のにごり</p> <p><b>五淋散</b> 頻尿、排尿痛、残尿感、尿のにごり</p> <p><b>猪苓湯</b> 排尿困難、排尿痛、残尿感、頻尿、むくみ</p>	<p><b>五苓散</b> のどが渇く、めまい、吐き気、腹痛、頭痛、むくみ</p>