安全に使うための

黄連解毒湯（おうれんげどくとう）の確認票

この漢方薬を服用する人についての質問です。

以前に黄連解毒湯を服用して、気持ちが悪くなったりアレルギー症状（発疹・発赤、かゆみ等）を起こしたりしたことがありますか？

- はい → 服用できません
- いいえ ↓

- ☐今の症状、またはその他の病気で医師の治療を受けていますか？
- ☐日常的に服用している薬や健康食品、サプリメントがありますか？
- ☐妊娠中、または妊娠している可能性がありますか？

- 1つ以上「はい」 → 薬剤師または登録販売者に相談してください
- すべて「いいえ」 ↓

次のような症状がありますか？

- ☐鼻血
- ☐不眠症
- ☐胃炎
- ☐神経症（いらいらして落ち着かない）
- ☐二日酔
- ☐月経や出産に伴う体調不良
- ☐めまい・ふらつき
- ☐動悸
- ☐更年期障害
- ☐湿疹・皮膚炎
- ☐皮膚のかゆみ
- ☐口内炎

- 1つ以上「はい」 → 服用はおすすめできません＊
- すべて「いいえ」 ↓

平素の体力は充実していますか？

- 虚弱 → 服用はおすすめできません＊
- 中等度／充実 ↓

- ☐のぼせ気味ですか？
- ☐顔色が赤いですか？
- ☐いらいらして落ち着かないことがありますか？

- 1つ以上「はい」 → この漢方薬はあなたの体質・症状に合わないかもしれませんが、あなたの意思により服用可能です
- すべて「いいえ」 ↓

服用できます

＊ 最終的な判断は、薬剤師または登録販売者に相談して決めてください

鼻血、二日酔に使用する場合には、５～６回まで服用しても症状がよくならない時は、医師、薬剤師、または登録販売者に相談してください。

厚生労働科学研究費「漢方製剤の安全性確保に関する研究」研究班作成

更新年月：2024 年 10 月

効能・効果

体力中等度以上で、のぼせぎみで顔色赤く、いらいらして落ち着かない傾向のあるものの次の諸症:鼻出血、不眠症、神経症、胃炎、二日酔、血の道症、めまい、動悸、更年期障害、湿疹・皮膚炎、皮膚のかゆみ、口内炎

日本漢方生薬製剤協会による主な商品例 *

ウチダの黄連解毒丸 ／ウチダ和漢薬	オウゲＥＰ錠 ／剤盛堂薬品	オウゲインN「コタロー」 ／小太郎漢方製薬	黄連解毒湯Ａエキス細粒 「分包」三和生薬 ／三和生薬
黄連解毒湯エキス散 〔勝昌〕 ／東洋薬行	NO IMAGE オースギコーミン ／大杉製薬	「クラシエ」 漢方黄連解毒湯エキス顆粒 ／クラシエ薬品	NO IMAGE ＪＰＳ黄連解毒湯 エキス錠Ｎ ／ジェーピーエス製薬
ツムラ漢方黄連解毒湯 エキス顆粒Ａ ／ツムラ	NO IMAGE トチモトの黄連解毒湯 ／栃本天海堂	NO IMAGE 花扇黄解丸 ／小西製薬	

* 個々の商品については、薬剤師または登録販売者にお尋ねください

使用上の注意

してはいけないこと

次の人は服用しないこと
　生後 3 ヵ月未満の乳児。

相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
   (1) 医師の治療を受けている人。
   (2) 妊婦または妊娠していると思われる人。
   (3) 体の虚弱な人（体力の衰えている人、体の弱い人）。
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症　状
間質性肺炎	階段を上ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる、空せき、発熱等がみられ、これらが急にあらわれたり、持続したりする。
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄疸（皮膚や白目が黄色くなる）、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる。
腸間膜静脈硬化症	長期服用により、腹痛、下痢、便秘、腹部膨満等が繰り返しあらわれる。

3. 1 ヵ月位（鼻出血、二日酔に服用する場合には 5 ～ 6 回）服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
4. 長期服用する場合には、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

処方構成生薬

黄連、黄芩、黄柏、山梔子

黄連解毒湯の体力分類に対する適応度（服用される方の普段の体力でお考えください）

Ⅰ 体力虚弱	Ⅱ やや虚弱	Ⅲ 体力中等度	Ⅳ 比較的体力がある	Ⅴ 体力充実
0	0	1	2	2

2：最適、1：適応可能、0：原則としては適さない

安全に使うための

乙字湯（おつじとう）の確認票

この漢方薬を服用する人についての質問です。

以前に乙字湯を服用して、気持ちが悪くなったりアレルギー症状（発疹・発赤、かゆみ等）を起こしたりしたことがありますか？

- はい → 服用できません
- いいえ ↓

□今の症状、またはその他の病気で医師の治療を受けていますか？
□日常的に服用している薬や健康食品、サプリメントがありますか？
□妊娠中、または妊娠している可能性がありますか？
□現在、授乳中ですか？

- 1つ以上「はい」 → 薬剤師または登録販売者に相談してください
- すべて「いいえ」 ↓

□以前に**大黄を含む漢方薬 ****を服用して、激しい腹痛を伴う下痢やひどい腹痛を起こしたことがありますか？
□以前に漢方薬を服用して、むくみを感じたことがありますか？

- 1つ以上「はい」 → 服用はおすすめできません*
- すべて「いいえ」 ↓

次のような症状がありますか？
□痔（いぼ痔、きれ痔など）　□軽度の脱肛　□便秘

- すべて「いいえ」 → 服用はおすすめできません*
- 1つ以上「はい」 ↓

□下痢をしやすいですか？
□心臓に不具合はありますか？
□腎臓に不具合はありますか？
□血圧はひどく高いですか？

- 1つ以上「はい」 → 服用はおすすめできません*
- すべて「いいえ」 ↓

平素の体力はひどく虚弱ですか？

- ひどく虚弱 → この漢方薬はあなたの体質・症状に合わないかもしれませんが、あなたの意思により服用可能です
- やや虚弱／中等度以上 ↓

普段から便がかたく、便秘がちですか？

- いいえ → 服用できます
- はい ↓

服用できます

* 最終的な判断は、薬剤師または登録販売者に相談して決めてください
** 該当する商品がわからない場合は、薬剤師または登録販売者にお尋ねください

きれ痔、便秘に使用する場合には、5〜6日くらい服用しても症状がよくならない時は、医師、薬剤師、または登録販売者に相談してください。
本剤を服用中は他の下剤（瀉下剤）は服用しないでください。

厚生労働科学研究費「漢方製剤の安全性確保に関する研究」研究班作成

更新年月：2024 年 10 月

効能・効果

体力中等度以上で、大便がかたく、便秘傾向のあるものの次の諸症：痔核（いぼ痔）、きれ痔、便秘、軽度の脱肛

日本漢方生薬製剤協会による主な商品例 *

NO IMAGE ウチダの乙字湯エキス散 ／ウチダ和漢薬	乙字湯Ａエキス細粒「分包」 三和生薬 ／三和生薬	オツジンN「コタロー」 ／小太郎漢方製薬	「クラシエ」 漢方乙字湯エキス錠 ／クラシエ薬品
ＪＰＳ乙字湯エキス錠N ／ジェーピーエス製薬	ツムラ漢方乙字湯 エキス顆粒 ／ツムラ	NO IMAGE トチモトの乙字湯 ／栃本天海堂	NO IMAGE モリ　タイヂーン ／大杉製薬

* 個々の商品については、薬剤師または登録販売者にお尋ねください

使用上の注意

してはいけないこと

1. 次の人は服用しないこと
   生後 3 ヵ月未満の乳児。
2. 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないこと
   他の瀉下薬（下剤）
3. 授乳中の人は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けること

相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
   (1) 医師の治療を受けている人。
   (2) 妊婦または妊娠していると思われる人。
   (3) 体の虚弱な人（体力の衰えている人、体の弱い人）。
   (4) 胃腸が弱く下痢しやすい人。
   (5) 高齢者。
   (6) 今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人。
   (7) 次の症状のある人。　むくみ
   (8) 次の診断を受けた人。　高血圧、心臓病、腎臓病
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症　状
皮　膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	吐き気・嘔吐、食欲不振、はげしい腹痛を伴う下痢、腹痛

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症　状
間質性肺炎	階段を上ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる、空せき、発熱等がみられ、これらが急にあらわれたり、持続したりする。
偽アルドステロン症、ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄疸（皮膚や白目が黄色くなる）、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる。

3. 服用後、次の症状があらわれることがありますので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
   下痢
4. 1 ヵ月位（きれ痔、便秘に服用する場合には 5 ～ 6 日間）服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
5. 長期連用する場合には、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

処方構成生薬

当帰、柴胡、黄芩、甘草、升麻、大黄

乙字湯の体力分類に対する適応度（服用される方の普段の体力でお考えください）

Ⅰ 体力虚弱	Ⅱ やや虚弱	Ⅲ 体力中等度	Ⅳ 比較的体力がある	Ⅴ 体力充実
0	1	2	2	1

2：最適、1：適応可能、0：原則としては適さない

安全に使うための

葛根湯（かっこんとう）の確認票

この漢方薬を服用する人についての質問です。

以前に葛根湯を服用して、気持ちが悪くなったりアレルギー症状（発疹・発赤、かゆみ等）を起こしたりしたことがありますか？

- はい → 服用できません
- いいえ ↓

□ 今の症状、またはその他の病気で医師の治療を受けていますか？
□ 日常的に服用している薬や健康食品、サプリメントがありますか？
□ 妊娠中、または妊娠している可能性がありますか？

- 1つ以上「はい」 → 薬剤師または登録販売者に相談してください
- すべて「いいえ」 ↓

□ 以前に**麻黄を含む漢方薬****を服用して、気持ちが悪くなったり、動悸がしたり、尿が出にくくなったりしたことがありますか？
□ 以前に漢方薬を服用して、むくみを感じたことがありますか？

- 1つ以上「はい」 → 服用はおすすめできません*
- すべて「いいえ」 ↓

次のような症状がありますか？

□ かぜ
□ 鼻づまり
□ 頭痛
□ 発熱
□ 肩こり
□ 筋肉痛
□ 手や肩の痛み

- 1つ以上「はい」 → 服用はおすすめできません*
- すべて「いいえ」 ↓

□ 心臓に不具合はありますか？
□ 血圧はひどく高いですか？
□ （男性の方）尿の出に不具合がありますか？
□ 胃腸が弱いですか？
□ 現在、たくさん汗をかいていますか？

- 1つ以上「はい」 → 服用はおすすめできません*
- すべて「いいえ」 ↓

服用できます

* 最終的な判断は、薬剤師または登録販売者に相談して決めてください

** 該当する商品がわからない場合は、薬剤師または登録販売者にお尋ねください

厚生労働科学研究費「漢方製剤の安全性確保に関する研究」研究班作成

更新年月：2024 年 10 月

効能・効果

体力中等度以上のものの次の諸症：感冒の初期（汗をかいていないもの）、鼻かぜ、鼻炎、頭痛、肩こり、筋肉痛、手や肩の痛み

日本漢方生薬製剤協会による主な商品例 *

NO IMAGE ウチダの解表舒筋 ／ウチダ和漢薬	オオクサ葛根湯 エキス顆粒ＥＸ ／大草薬品	カコナール ／第一三共ヘルスケア	カッコーンＶ「コタロー」 ／小太郎漢方製薬
葛根湯Ａエキス細粒 「分包」三和生薬 ／三和生薬	葛根湯エキス顆粒 Ｓクラシエ ／クラシエ薬品	葛根湯エキス顆粒「至聖」 ／北日本製薬	葛根湯エキス顆粒 ［東洋］分包 ／東洋薬行
葛根湯エキス〔細粒〕７ ／松浦薬業	NO IMAGE 葛根湯錠ＯＭ ／大峰堂薬品工業	NO IMAGE 生隆「分包」 ／太虎精堂製薬	阪本漢法の葛根湯 エキス顆粒 ／阪本漢法製薬
NO IMAGE サトウ葛根湯エキス顆粒 ／佐藤製薬	三宝葛根湯エキス顆粒 ／三宝製薬	ＪＰＳ葛根湯エキス錠Ｎ ／ジェーピーエス製薬	NO IMAGE 錠剤　葛根湯 ／イスクラ産業
ツムラ漢方葛根湯 エキス顆粒Ａ ／ツムラ	NO IMAGE トチモトのカッコン湯 ／栃本天海堂	NO IMAGE ハイ・カッコー ／大杉製薬	風治散 ／和漢薬研究所
ホノミキシュ錠 ／剤盛堂薬品	本草葛根湯エキス顆粒ーＨ ／本草製薬	NO IMAGE 山本漢方葛根湯 エキス顆粒 ／山本漢方製薬	

* 個々の商品については、薬剤師または登録販売者にお尋ねください

使用上の注意

してはいけないこと

次の人は服用しないこと
　生後３ヵ月未満の乳児。

相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
   (1) 医師の治療を受けている人。
   (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
   (3) 体の虚弱な人（体力の衰えている人、体の弱い人）。
   (4) 胃腸の弱い人。
   (5) 発汗傾向の著しい人。
   (6) 高齢者。
   (7) 今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人。
   (8) 次の症状のある人。　むくみ、排尿困難
   (9) 次の診断を受けた人。　高血圧、心臓病、腎臓病、甲状腺機能障害
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症　状
皮　膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	吐き気、食欲不振、胃部不快感

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症　状
偽アルドステロン症、ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄疸（皮膚や白目が黄色くなる）、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる。

3. １ヵ月位（感冒の初期、鼻かぜ、頭痛に服用する場合には５～６回）服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
4. 長期連用する場合には、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

処方構成生薬

葛根、麻黄、大棗、桂皮、芍薬、甘草、生姜

葛根湯の体力分類に対する適応度（服用される方の普段の体力でお考えください）

Ⅰ 体力虚弱	Ⅱ やや虚弱	Ⅲ 体力中等度	Ⅳ 比較的体力がある	Ⅴ 体力充実
0	0	2	2	1

2：最適、1：適応可能、0：原則としては適さない

安全に使うための

葛根湯加川芎辛夷の確認票

この漢方薬を服用する人についての質問です。

以前に葛根湯（加川芎辛夷）を服用して、気持ちが悪くなったりアレルギー症状（発疹・発赤、かゆみ等）を起こしたりしたことがありますか？

- はい → 服用できません
- いいえ ↓

□ 今の症状、またはその他の病気で医師の治療を受けていますか？
□ 日常的に服用している薬や健康食品、サプリメントがありますか？
□ 妊娠中、または妊娠している可能性がありますか？

- 1つ以上「はい」 → 薬剤師または登録販売者に相談してください
- すべて「いいえ」 ↓

□ 以前に**麻黄を含む漢方薬****を服用して、気持ちが悪くなったり、動悸がしたり、尿が出にくくなったりしたことがありますか？
□ 以前に漢方薬を服用して、むくみを感じたことがありますか？

- 1つ以上「はい」 → 服用はおすすめできません*
- すべて「いいえ」 ↓

次のような症状がありますか？
□ 鼻づまり
□ 粘った鼻水
□ 副鼻腔炎（ちくのう症）

- 1つ以上「はい」 → 服用はおすすめできません*
- すべて「いいえ」 ↓

□ 心臓に不具合はありますか？
□ 血圧はひどく高いですか？
□ （男性の方）尿の出に不具合がありますか？
□ 胃腸が弱いですか？
□ 現在、たくさん汗をかいていますか？

- 1つ以上「はい」 → 服用はおすすめできません*
- すべて「いいえ」 ↓

服用できます

* 最終的な判断は、薬剤師または登録販売者に相談して決めてください
** 該当する商品がわからない場合は、薬剤師または登録販売者にお尋ねください

厚生労働科学研究費「漢方製剤の安全性確保に関する研究」研究班作成

効能・効果

比較的体力があるものの次の諸症：鼻づまり、蓄膿症（副鼻腔炎）、慢性鼻炎

日本漢方生薬製剤協会による主な商品例 *

NO IMAGE ウチダの太陽爽鼻湯 （分包） ／ウチダ和漢薬	 オオクサ鼻優S ／大草薬品	 葛根湯加川芎辛夷エキス散 〔勝昌〕 ／東洋薬行	 「クラシエ」漢方 葛根湯加川芎辛夷エキス錠 ／クラシエ薬品
 サンワ葛根湯加川芎辛夷 エキス細粒「分包」 ／三和生薬	NO IMAGE ＪＰＳ葛根湯加川芎辛夷 エキス錠Ｎ ／ジェーピーエス製薬	 ツムラ漢方葛根湯 加川芎辛夷エキス顆粒 ／ツムラ	 ノーザＡ「コタロー」 ／小太郎漢方製薬
 本草葛根湯加川芎辛夷 エキス顆粒－Ｈ ／本草製薬	NO IMAGE モリ　チクノーン ／大杉製薬		

* 個々の商品については、薬剤師または登録販売者にお尋ねください

使用上の注意

してはいけないこと

次の人は服用しないこと
　生後 3 ヵ月未満の乳児。

相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
   (1) 医師の治療を受けている人。
   (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
   (3) 体の虚弱な人（体力の衰えている人、体の弱い人）。
   (4) 胃腸の弱い人。
   (5) 発汗傾向の著しい人。
   (6) 高齢者。
   (7) 今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人。
   (8) 次の症状のある人。　むくみ、排尿困難
   (9) 次の診断を受けた人。　高血圧、心臓病、腎臓病、甲状腺機能障害
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症　状
皮　膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	吐き気、食欲不振、胃部不快感

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症　状
偽アルドステロン症、ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。

3. 1 ヵ月位服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
4. 長期連用する場合には、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

処方構成生薬

葛根、麻黄、大棗、桂皮、芍薬、甘草、生姜、川芎、辛夷

葛根湯加川芎辛夷の体力分類に対する適応度（服用される方の普段の体力でお考えください）

Ⅰ 体力虚弱	Ⅱ やや虚弱	Ⅲ 体力中等度	Ⅳ 比較的体力がある	Ⅴ 体力充実
0	0	2	2	0

2：最適、1：適応可能、0：原則としては適さない

安全に使うための

加味帰脾湯（かみきひとう）の確認票

この漢方薬を服用する人についての質問です。

以前に加味帰脾湯を服用して、気持ちが悪くなったりアレルギー症状（発疹・発赤、かゆみ等）を起こしたりしたことがありますか？

- はい → 服用できません
- いいえ ↓

□今の症状、またはその他の病気で医師の治療を受けていますか？
□日常的に服用している薬や健康食品、サプリメントがありますか？
□妊娠中、または妊娠している可能性がありますか？

- 1つ以上「はい」 → 薬剤師または登録販売者に相談してください
- すべて「いいえ」 ↓

以前に漢方薬を服用して、むくみを感じたことがありますか？

- はい → 服用はおすすめできません＊
- いいえ ↓

次のような症状がありますか？
□貧血
□不眠
□精神不安
□健忘、動悸、ヒステリー、神経衰弱、神経症

- すべて「いいえ」 →
- 1つ以上「はい」 ↓

平素の体力は充実していますか？

- 充実 → この漢方薬はあなたの体質・症状に合わないかもしれませんが、あなたの意思により服用可能です
- 中等度／虚弱 ↓

□胃腸が弱いですか？
□心身ともに疲れていますか？
□貧血ぎみで、血色が悪いですか？
□なんとなく熱っぽく、熱感がありますか？
□イライラや不安、のぼせ感がありますか？

- すべて「いいえ」 →
- 1つ以上「はい」 ↓

服用できます

＊ 最終的な判断は、薬剤師または登録販売者に相談して決めてください

厚生労働科学研究費「漢方製剤の安全性確保に関する研究」研究班作成

更新年月：2024 年 10 月

効能・効果

体力中等度以下で、心身が疲れ、血色が悪く、ときに熱感を伴うものの次の諸症：貧血、不眠症、精神不安、神経症

日本漢方生薬製剤協会による主な商品例 *

加味帰脾湯 エキス顆粒クラシエ ／クラシエ薬品	加味帰脾湯エキス〔細粒〕9 ／松浦薬業	NO IMAGE ＪＰＳ加味帰脾湯 エキス錠Ｎ ／ジェーピーエス製薬	NO IMAGE ユクリズム ／ロート製薬

* 個々の商品については、薬剤師または登録販売者にお尋ねください

使用上の注意

してはいけないこと

次の人は服用しないこと
　生後 3 ヵ月未満の乳児。

相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
   (1) 医師の治療を受けている人。
   (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
   (3) 高齢者。
   (4) 今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人。
   (5) 次の症状のある人。　むくみ
   (6) 次の診断を受けた人。　高血圧、心臓病、腎臓病
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症　状
皮　膚	発疹・発赤、かゆみ

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症　状
偽アルドステロン症、ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。
腸間膜静脈硬化症	長期服用により、腹痛、下痢、便秘、腹部膨満感等が繰り返しあらわれる。

3. 1 ヵ月位服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
4. 長期連用する場合には、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

処方構成生薬

人参、白朮または蒼朮、茯苓、酸棗仁、竜眼肉、黄耆、当帰、遠志、柴胡、山梔子、甘草、木香、大棗、生姜、（牡丹皮）

加味帰脾湯の体力分類に対する適応度（服用される方の普段の体力でお考えください）

Ⅰ 体力虚弱	Ⅱ やや虚弱	Ⅲ 体力中等度	Ⅳ 比較的体力がある	Ⅴ 体力充実
1	2	2	0	0

2：最適、1：適応可能、0：原則としては適さない

安全に使うための

加味逍遙散の確認票

この漢方薬を服用する人についての質問です。

以前に加味逍遙散を服用して、気持ちが悪くなったりアレルギー症状（発疹・発赤、かゆみ等）を起こしたりしたことがありますか？

- はい → 服用できません
- いいえ ↓

□今の症状、またはその他の病気で医師の治療を受けていますか？
□日常的に服用している薬や健康食品、サプリメントがありますか？
□妊娠中、または妊娠している可能性がありますか？

- 1つ以上「はい」 → 薬剤師または登録販売者に相談してください
- すべて「いいえ」 ↓

以前に漢方薬を服用して、むくみを感じたことがありますか？

- はい → 服用はおすすめできません＊
- いいえ ↓

次のような症状がありますか？

□のぼせ感
□肩こり
□疲れやすい
□不安、イライラ
□寝付きが悪い、眠れないことがある
□月経不順、月経困難
□更年期障害

- 1つ以上「はい」 → 服用はおすすめできません＊
- すべて「いいえ」 ↓

□心臓に不具合はありますか？
□腎臓に不具合はありますか？
□血圧はひどく高いですか？

- 1つ以上「はい」 → 服用はおすすめできません＊
- すべて「いいえ」 ↓

気分にムラがあって落ち着かず、上記の症状だけでなく、頭痛やめまいなどいろいろと気になる症状がありますか？

- はい → この漢方薬はあなたの体質・症状に合わないかもしれませんが、あなたの意思により服用可能です
- いいえ ↓

服用できます

＊ 最終的な判断は、薬剤師または登録販売者に相談して決めてください

厚生労働科学研究費「漢方製剤の安全性確保に関する研究」研究班作成

更新年月：2024 年 10 月

効能・効果

体力中等度以下で、のぼせ感があり、肩がこり、疲れやすく、精神不安やいらだちなどの精神神経症状、ときに便秘の傾向のあるものの次の諸症：冷え症、虚弱体質、月経不順、月経困難、更年期障害、血の道症、不眠症

日本漢方生薬製剤協会による主な商品例 *

NO IMAGE ウチダの加味逍遥散 ／ウチダ和漢薬	加味逍遙散エキス顆粒［東洋］分包 ／東洋薬行	加味逍遙散エキス〔細粒〕8 ／松浦薬業	加味逍遙散エキス細粒「分包」三和生薬 ／三和生薬
カミセーヌN「コタロー」 ／小太郎漢方製薬	「クラシエ」漢方加味逍遙散料エキス錠 ／クラシエ薬品	NO IMAGE サン・コーミン ／大杉製薬	ＪＰＳ加味逍遙散料エキス錠Ｎ ／ジェーピーエス製薬
ツムラ漢方加味逍遙散エキス顆粒 ／ツムラ	NO IMAGE トチモトの加味逍遙散 ／栃本天海堂	ホノミチョウケイ錠 ／剤盛堂薬品	

* 個々の商品については、薬剤師または登録販売者にお尋ねください

使用上の注意

してはいけないこと

次の人は服用しないこと
　生後 3 ヵ月未満の乳児。

相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
   (1) 医師の治療を受けている人。
   (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
   (3) 胃腸の弱い人。
   (4) 高齢者。
   (5) 今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人。
   (6) 次の症状のある人。　むくみ
   (7) 次の診断を受けた人。　高血圧、心臓病、腎臓病
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症　状
皮　膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	吐き気・嘔吐、食欲不振、胃部不快感

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症　状
偽アルドステロン症、ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄疸（皮膚や白目が黄色くなる）、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる。
腸間膜静脈硬化症	長期服用により、腹痛、下痢、便秘、腹部膨満感等が繰り返しあらわれる。

3. 服用後、次の症状があらわれることがありますので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。下痢
4. 1 ヵ月位服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
5. 長期連用する場合には、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

処方構成生薬

当帰、芍薬、白朮または蒼朮、茯苓、柴胡、牡丹皮、山梔子、甘草、生姜、薄荷葉

加味逍遙散の体力分類に対する適応度（服用される方の普段の体力でお考えください）

Ⅰ 体力虚弱	Ⅱ やや虚弱	Ⅲ 体力中等度	Ⅳ 比較的体力がある	Ⅴ 体力充実
1	2	1	0	0

2：最適、1：適応可能、0：原則としては適さない

安全に使うための

響声破笛丸の確認票

この漢方薬を服用する人についての質問です。

以前に響声破笛丸を服用して、気持ちが悪くなったりアレルギー症状（発疹・発赤、かゆみ等）を起こしたりしたことがありますか？

- はい → 服用できません
- いいえ ↓

☐今の症状、またはその他の病気で医師の治療を受けていますか？
☐日常的に服用している薬や健康食品、サプリメントがありますか？
☐妊娠中、または妊娠している可能性がありますか？
☐現在、授乳中ですか？#

- 1つ以上「はい」 → 薬剤師または登録販売者に相談してください
- すべて「いいえ」 ↓

☐以前に**大黄を含む漢方薬 ****を服用して、腹痛や下痢を起こしたことがありますか？#
☐以前に漢方薬を服用して、むくみを感じたことがありますか？

- はい → 服用はおすすめできません *
- いいえ ↓

次のような症状がありますか？
☐しわがれ声（声がれ）　☐のどの不快な症状

- すべて「いいえ」 → 服用はおすすめできません *
- 1つ以上「はい」 ↓

☐心臓に不具合はありますか？
☐腎臓に不具合はありますか？
☐血圧はひどく高いですか？
☐下痢をしやすいですか？#

- 1つ以上「はい」 → 服用はおすすめできません *
- すべて「いいえ」 ↓

服用できます

* 最終的な判断は、薬剤師または登録販売者に相談して決めてください
** 該当する商品がわからない場合は、薬剤師または登録販売者にお尋ねください
# 響声破笛丸には大黄が配合されていない商品もありますが、この確認票は大黄を含む商品を念頭に作られています。

5～6日くらい服用しても症状がよくならない場合は、医師、薬剤師、または登録販売者に相談してください。

厚生労働科学研究費「漢方製剤の安全性確保に関する研究」研究班作成

効能・効果

しわがれ声、咽喉不快

日本漢方生薬製剤協会による主な商品例 *

響声破笛丸エキス顆粒G ／ジェーピーエス製薬	響声破笛丸料エキス〔細粒〕45 ／松浦薬業	コエキュア ／小林製薬	ササクールA ／和漢薬研究所

* 個々の商品については、薬剤師または登録販売者にお尋ねください

使用上の注意

してはいけないこと

1. 次の人は服用しないこと
   生後 3 ヵ月未満の乳児。
2. 授乳中の人は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けること

相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
   (1) 医師の治療を受けている人。
   (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
   (3) 体の虚弱な人（体力の衰えている人、体の弱い人）。
   (4) 胃腸が弱く下痢しやすい人。
   (5) 高齢者。
   (6) 今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人。
   (7) 次の症状のある人。　むくみ
   (8) 次の診断を受けた人。　高血圧、心臓病、腎臓病
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症　状
皮　膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	食欲不振、胃部不快感、はげしい腹痛を伴う下痢、腹痛

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症　状
偽アルドステロン症、ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。

3. 服用後、次の症状があらわれることがありますので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。軟便、下痢
4. 5 ～ 6 日間服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
5. 長期連用する場合には、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

処方構成生薬

連翹、桔梗、甘草、（大黄）、縮砂、川芎、訶子、阿仙薬、薄荷葉

響声破笛丸の体力分類に対する適応度（服用される方の普段の体力でお考えください）

Ⅰ 体力虚弱	Ⅱ やや虚弱	Ⅲ 体力中等度	Ⅳ 比較的体力がある	Ⅴ 体力充実
2	2	2	2	2

2：最適、1：適応可能、0：原則としては適さない

安全に使うための

駆風解毒散（くふうげどくさん）の確認票

この漢方薬を服用する人についての質問です。

以前に駆風解毒散を服用して、気持ちが悪くなったりアレルギー症状（発疹・発赤、かゆみ等）を起こしたりしたことがありますか？

- はい → 服用できません
- いいえ ↓

☐今の症状、またはその他の病気で医師の治療を受けていますか？
☐日常的に服用している薬や健康食品、サプリメントがありますか？
☐妊娠中、または妊娠している可能性がありますか？

- 1つ以上「はい」 → 薬剤師または登録販売者に相談してください
- すべて「いいえ」 ↓

以前に漢方薬を服用して、むくみを感じたことがありますか？

- はい → 服用はおすすめできません＊
- いいえ ↓

次のような症状がありますか？
☐のどの腫れ　☐のどの痛み
☐扁桃（へんとう）炎、扁桃（へんとう）周囲炎

- 1つ以上「はい」 → 服用はおすすめできません＊
- すべて「いいえ」 ↓

☐胃腸が弱いですか？
☐下痢をしやすいですか？

- 1つ以上「はい」 → 服用はおすすめできません＊
- すべて「いいえ」 ↓

服用できます

＊ 最終的な判断は、薬剤師または登録販売者に相談して決めてください

5～6 回服用しても症状がよくならない場合は、医師、薬剤師、または登録販売者に相談してください。

厚生労働科学研究費「漢方製剤の安全性確保に関する研究」研究班作成

更新年月：2024 年 10 月

効能・効果

体力に関わらず使用でき、のどがはれて痛むものの次の諸症：扁桃炎、扁桃周囲炎

日本漢方生薬製剤協会による主な商品例 *

駆風解毒散エキス〔細粒〕79 ／松浦薬業	駆風解毒湯Ａエキス細粒「分包」三和生薬 ／三和生薬	NO IMAGE サトウ駆風解毒湯エキス顆粒 ／佐藤製薬	ＪＰＳ漢方顆粒－６０号 ／ジェーピーエス製薬
NO IMAGE トチモトの駆風解毒湯 ／栃本天海堂			

* 個々の商品については、薬剤師または登録販売者にお尋ねください

使用上の注意

してはいけないこと

次の人は服用しないこと
　生後 3 ヵ月未満の乳児。

相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
   (1) 医師の治療を受けている人。
   (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
   (3) 体の虚弱な人（体力の衰えている人、体の弱い人）。
   (4) 胃腸が弱く下痢しやすい人。
   (5) 高齢者。
   (6) 今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人。
   (7) 次の症状のある人。　むくみ
   (8) 次の診断を受けた人。　高血圧、心臓病、腎臓病
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症　状
皮　膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	食欲不振、胃部不快感

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症　状
偽アルドステロン症、ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。

3. 5 ～ 6 回服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
4. 長期連用する場合には、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

処方構成生薬

防風、牛蒡子、連翹、荊芥、羌活、甘草、桔梗、石膏

駆風解毒散の体力分類に対する適応度（服用される方の普段の体力でお考えください）

Ⅰ 体力虚弱	Ⅱ やや虚弱	Ⅲ 体力中等度	Ⅳ 比較的体力がある	Ⅴ 体力充実
1	1	2	2	1

2：最適、1：適応可能、0：原則としては適さない

安全に使うための

桂枝茯苓丸（けいしぶくりょうがん）の確認票

この漢方薬を服用する人についての質問です。

以前に桂枝茯苓丸を服用して、気持ちが悪くなったりアレルギー症状（発疹・発赤、かゆみ等）を起こしたりしたことがありますか？

- はい → 服用できません
- いいえ ↓

☐今の症状、またはその他の病気で医師の治療を受けていますか？
☐日常的に服用している薬や健康食品、サプリメントがありますか？
☐妊娠中、または妊娠している可能性がありますか？

- 1つ以上「はい」 → 薬剤師または登録販売者に相談してください
- すべて「いいえ」 ↓

次のような症状がありますか？

☐月経不順、月経困難、月経痛　☐下腹部痛
☐月経に伴う精神不安、イライラなど
☐更年期障害　☐産後の体調不良や精神不安
☐肩こり　☐めまい　☐頭重
☐打ち身　☐しもやけ　☐しみ
☐湿疹や皮膚炎　☐にきび　☐のぼせて足が冷える

- 1つ以上「はい」 → 服用はおすすめできません*
- すべて「いいえ」 ↓

平素の体力は虚弱ですか？

- 虚弱 → 服用はおすすめできません*
- 中等度／充実 ↓

服用できます

* 最終的な判断は、薬剤師または登録販売者に相談して決めてください

【参考事項】

・漢方の「瘀血（おけつ）」に対応する代表的な処方です。
・便秘がある場合は、桃核承気湯の確認票もご覧ください。

厚生労働科学研究費「漢方製剤の安全性確保に関する研究」研究班作成

更新年月：2024 年 10 月

効能・効果

比較的体力があり、ときに下腹部痛、肩こり、頭重、めまい、のぼせて足冷えなどを訴えるものの次の諸症：月経不順、月経異常、月経痛、更年期障害、血の道症、肩こり、めまい、頭重、打ち身（打撲症）、しもやけ、しみ、湿疹・皮膚炎、にきび

日本漢方生薬製剤協会による主な商品例 *

ウチダの桂枝茯苓丸 ／ウチダ和漢薬	オオクサ桂枝茯苓丸 ／大草薬品	「クラシエ」 漢方桂枝茯苓丸料エキス錠 ／クラシエ薬品	NO IMAGE 桂枝茯苓丸エキス錠ＯＭ ／大峰堂薬品工業
NO IMAGE 桂枝茯苓丸ダイコー ／大晃生薬	桂枝茯苓丸料Ａエキス細粒 「分包」三和生薬 ／三和生薬	桂枝茯苓丸料エキス散 〔勝昌〕 ／東洋薬行	ケイブックＮ「コタロー」 ／小太郎漢方製薬
NO IMAGE ＪＰＳ桂枝茯苓丸料 エキス錠Ｎ ／ジェーピーエス製薬	ツムラ漢方桂枝茯苓丸料 エキス顆粒Ａ ／ツムラ	NO IMAGE トチモトの桂枝茯苓丸料 ／栃本天海堂	NO IMAGE 花扇桂枝茯苓丸 ／小西製薬
ホノミフッケツＥＸ錠 ／剤盛堂薬品	NO IMAGE モリ　ビーシャン ／大杉製薬		

* 個々の商品については、薬剤師または登録販売者にお尋ねください

使用上の注意

してはいけないこと

次の人は服用しないこと
　生後 3 ヵ月未満の乳児。

相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
   (1) 医師の治療を受けている人。
   (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
   (3) 体の虚弱な人（体力の衰えている人、体の弱い人）。
   (4) 今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人。
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症　状
皮　膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	食欲不振

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症　状
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄疸（皮膚や白目が黄色くなる）、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる。

3. 服用後、次の症状があらわれることがありますので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
   下痢
4. 1 ヵ月位服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

処方構成生薬

桂皮、茯苓、牡丹皮、桃仁、芍薬

桂枝茯苓丸の体力分類に対する適応度（服用される方の普段の体力でお考えください）

Ⅰ 体力虚弱	Ⅱ やや虚弱	Ⅲ 体力中等度	Ⅳ 比較的体力がある	Ⅴ 体力充実
0	0	2	2	0

2：最適、1：適応可能、0：原則としては適さない

安全に使うための 五虎湯（ごことう）の確認票

この漢方薬を服用する人についての質問です。

以前に五虎湯を服用して、気持ちが悪くなったりアレルギー症状（発疹・発赤、かゆみ等）を起こしたりしたことがありますか？

- はい → 服用できません
- いいえ ↓

☐今の症状、またはその他の病気で医師の治療を受けていますか？
☐日常的に服用している薬や健康食品、サプリメントがありますか？
☐妊娠中、または妊娠している可能性がありますか？

- 1つ以上「はい」 → 薬剤師または登録販売者に相談してください
- すべて「いいえ」 ↓

☐以前に**麻黄を含む漢方薬 **** を服用して、気持ちが悪くなったり、動悸がしたり、尿が出にくくなったりしたことがありますか？
☐以前に漢方薬を服用して、むくみを感じたことがありますか？

- 1つ以上「はい」 → 服用はおすすめできません＊
- すべて「いいえ」 ↓

次のような症状がありますか？
☐せき
☐気管支炎
☐かぜ
☐気管支ぜんそく
☐小児ぜんそく

- 1つ以上「はい」 → 服用はおすすめできません＊
- すべて「いいえ」 ↓

☐心臓に不具合はありますか？
☐腎臓に不具合はありますか？
☐血圧はひどく高いですか？
☐（男性の方）尿の出に不具合がありますか？
☐胃腸が弱いですか？
☐下痢をしやすいですか？

- 1つ以上「はい」 → 服用はおすすめできません＊
- すべて「いいえ」 ↓

平素の体力は虚弱ですか？

- 虚弱 → 服用はおすすめできません＊
- 中等度／充実 ↓

服用できます

＊ 最終的な判断は、薬剤師または登録販売者に相談して決めてください
＊＊ 該当する商品がわからない場合は、薬剤師または登録販売者にお尋ねください

厚生労働科学研究費「漢方製剤の安全性確保に関する研究」研究班作成

効能・効果

体力中等度以上で、せきが強くでるものの次の諸症：せき、気管支ぜんそく、気管支炎、小児ぜんそく、感冒、痔の痛み

日本漢方生薬製剤協会による主な商品例 *

「クラシエ」漢方五虎湯
エキス顆粒Ａ
／クラシエ薬品

* 個々の商品については、薬剤師または登録販売者にお尋ねください

使用上の注意

してはいけないこと

次の人は服用しないこと
　生後 3 ヵ月未満の乳児。

相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
   (1) 医師の治療を受けている人。
   (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
   (3) 体の虚弱な人（体力の衰えている人、体の弱い人で軟便下痢になりやすい人）。
   (4) 胃腸の弱い人。
   (5) 発汗傾向の著しい人。
   (6) 高齢者。
   (7) 次の症状のある人。　むくみ、排尿困難
   (8) 次の診断を受けた人。　高血圧、心臓病、腎臓病、甲状腺機能障害
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症　状
皮　膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	吐き気、食欲不振、胃部不快感

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症　状
偽アルドステロン症、ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。

3. 1 ヵ月位（感冒に服用する場合には 5 ～ 6 日間）服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
4. 長期連用する場合には、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

処方構成生薬

麻黄、杏仁、甘草、石膏、桑白皮

五虎湯の体力分類に対する適応度（服用される方の普段の体力でお考えください）

Ⅰ 体力虚弱	Ⅱ やや虚弱	Ⅲ 体力中等度	Ⅳ 比較的体力がある	Ⅴ 体力充実
0	0	1	2	1

2：最適、1：適応可能、0：原則としては適さない

安全に使うための

牛車腎気丸（ごしゃじんきがん）の確認票

この漢方薬を服用する人についての質問です。

以前に牛車腎気丸を服用して、気持ちが悪くなったりアレルギー症状（発疹・発赤、かゆみ等）を起こしたりしたことがありますか？

- はい → 服用できません
- いいえ ↓

☐今の症状、またはその他の病気で医師の治療を受けていますか？
☐日常的に服用している薬や健康食品、サプリメントがありますか？
☐妊娠中、または妊娠している可能性がありますか？

- 1つ以上「はい」 → 薬剤師または登録販売者に相談してください
- すべて「いいえ」 ↓

☐以前に**附子を含む漢方薬 **** を服用して、気持ちが悪くなったり、のぼせたり、動悸がしたり、手足や舌がしびれたりしたことがありますか？
☐以前に漢方薬を服用して、むくみを感じたことがありますか？

- 1つ以上「はい」 → 服用はおすすめできません*
- すべて「いいえ」 ↓

次のような症状がありますか？

☐しびれ　☐むくみ　☐腰痛、足の痛み
☐尿が出にくい　☐頻尿　☐かすみ目
☐かゆみ　☐肩こり　☐頭重
☐耳鳴り

- 1つ以上「はい」 ↓
- すべて「いいえ」 → 服用はおすすめできません*

☐心臓に不具合はありますか？
☐胃腸が弱いですか？
☐下痢をしやすいですか？
☐体力が充実していて暑がりですか？

- 1つ以上「はい」 → 服用はおすすめできません*
- すべて「いいえ」 ↓

☐疲れやすいですか？
☐手足が冷えやすいですか？
☐口や舌が乾きやすいですか？
☐足などがむくみやすいですか？

- 1つ以上「はい」 ↓
- すべて「いいえ」 → この漢方薬はあなたの体質・症状に合わないかもしれませんが、あなたの意思により服用可能です

服用できます

* 最終的な判断は、薬剤師または登録販売者に相談して決めてください

** 該当する商品がわからない場合は、薬剤師または登録販売者にお尋ねください

厚生労働科学研究費「漢方製剤の安全性確保に関する研究」研究班作成

更新年月：2024 年 10 月

効能・効果

体力中等度以下で、疲れやすくて、四肢が冷えやすく尿量減少し、むくみがあり、ときに口渇があるものの次の諸症:下肢痛、腰痛、しびれ、高齢者のかすみ目、かゆみ、排尿困難、頻尿、むくみ、高血圧に伴う随伴症状の改善（肩こり、頭重、耳鳴り）

日本漢方生薬製剤協会による主な商品例 *

「クラシエ」漢方牛車腎気丸料エキス錠／クラシエ薬品	原末・牛車腎気丸／ウチダ和漢薬	牛車腎気丸エキス細粒G「コタロー」／小太郎漢方製薬	NO IMAGE ロート　トイリズム／ロート製薬

* 個々の商品については、薬剤師または登録販売者にお尋ねください

使用上の注意

してはいけないこと

次の人は服用しないこと
　生後 3 ヵ月未満の乳児。

相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
   (1) 医師の治療を受けている人。
   (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
   (3) 胃腸が弱く下痢しやすい人。
   (4) のぼせが強く赤ら顔で体力の充実している人。
   (5) 今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人。
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症　状
皮　膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	食欲不振、胃部不快感、腹痛
その他	動悸、のぼせ、口唇・舌のしびれ

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症　状
間質性肺炎	階段を上ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる、空せき、発熱等がみられ、これらが急にあらわれたり、持続したりする。
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄疸（皮膚や白目が黄色くなる）、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる。

3. 服用後、次の症状があらわれることがありますので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
   下痢
4. 1 ヵ月位服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

処方構成生薬

地黄、山茱萸、山薬、沢瀉、茯苓、牡丹皮、桂皮、加工ブシ、牛膝、車前子

牛車腎気丸の体力分類に対する適応度（服用される方の普段の体力でお考えください）

Ⅰ 体力虚弱	Ⅱ やや虚弱	Ⅲ 体力中等度	Ⅳ 比較的体力がある	Ⅴ 体力充実
1	2	1	0	0

2：最適、1：適応可能、0：原則としては適さない

安全に使うための

五淋散（ごりんさん）の確認票

この漢方薬を服用する人についての質問です。

以前に五淋散を服用して、気持ちが悪くなったりアレルギー症状（発疹・発赤、かゆみ等）を起こしたりしたことがありますか？

- はい → 服用できません
- いいえ ↓

☐ 今の症状、またはその他の病気で医師の治療を受けていますか？
☐ 日常的に服用している薬や健康食品、サプリメントがありますか？
☐ 妊娠中、または妊娠している可能性がありますか？

- 1つ以上「はい」 → 薬剤師または登録販売者に相談してください
- すべて「いいえ」 ↓

以前に漢方薬を服用して、むくみを感じたことがありますか？

- はい → 服用はおすすめできません *
- いいえ ↓

次のような症状がありますか？

☐ 頻尿　☐ 残尿感がある
☐ 排尿痛　☐ 尿がにごる

- 1つ以上「はい」 → 服用はおすすめできません *
- すべて「いいえ」 ↓

☐ 血圧はひどく高いですか？
☐ 心臓に不具合はありますか？
☐ 腎臓に不具合はありますか？
☐ 胃腸が弱いですか？
☐ 下痢をしやすいですか？

- 1つ以上「はい」 → 服用はおすすめできません *
- すべて「いいえ」 ↓

服用できます

* 最終的な判断は、薬剤師または登録販売者に相談して決めてください

厚生労働科学研究費「漢方製剤の安全性確保に関する研究」研究班作成

更新年月：2024 年 10 月

効能・効果

体力中等度のものの次の諸症：頻尿、排尿痛、残尿感、尿のにごり

日本漢方生薬製剤協会による主な商品例 *

ゴリンサンN「コタロー」／小太郎漢方製薬	五淋散料エキス〔細粒〕80／松浦薬業	腫経（エキス顆粒）／建林松鶴堂	ボーコレン／小林製薬

* 個々の商品については、薬剤師または登録販売者にお尋ねください

使用上の注意

してはいけないこと

次の人は服用しないこと
　生後 3 ヵ月未満の乳児。

相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
   (1) 医師の治療を受けている人。
   (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
   (3) 胃腸が弱く下痢しやすい人。
   (4) 高齢者。
   (5) 次の症状のある人。　むくみ
   (6) 次の診断を受けた人。　高血圧、心臓病、腎臓病
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症　状
消化器	食欲不振、胃部不快感

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症　状
間質性肺炎	階段を上ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる、空せき、発熱等がみられ、これらが急にあらわれたり、持続したりする。
偽アルドステロン症、ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。
腸間膜静脈硬化症	長期服用により、腹痛、下痢、便秘、腹部膨満感等が繰り返しあらわれる。

3. 服用後、次の症状があらわれることがありますので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。下痢
4. 1 ヵ月位服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
5. 長期連用する場合には、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

処方構成生薬

茯苓、当帰、黄芩、甘草、芍薬、山梔子、（地黄、沢瀉、木通、滑石、車前子）

五淋散の体力分類に対する適応度（服用される方の普段の体力でお考えください）

Ⅰ 体力虚弱	Ⅱ やや虚弱	Ⅲ 体力中等度	Ⅳ 比較的体力がある	Ⅴ 体力充実
0	1	2	1	0

2：最適、1：適応可能、0：原則としては適さない

安全に使うための

五苓散（ごれいさん）の確認票

この漢方薬を服用する人についての質問です。

以前に五苓散を服用して、気持ちが悪くなったりアレルギー症状（発疹・発赤、かゆみ等）を起こしたりしたことがありますか？

- はい → 服用できません
- いいえ ↓

□今の症状、またはその他の病気で医師の治療を受けていますか？
□日常的に服用している薬や健康食品、サプリメントがありますか？
□妊娠中、または妊娠している可能性がありますか？

- 1つ以上「はい」 → 薬剤師または登録販売者に相談してください
- すべて「いいえ」 ↓

次のような症状がありますか？

□水様性下痢　□急性胃腸炎　□暑気あたり
□むくみ　□二日酔　□頭痛

- 1つ以上「はい」 → 服用はおすすめできません*
- すべて「いいえ」 ↓

残便感があり、繰り返し腹痛を伴う便意を催す状態（しぶり腹）ですか？

- はい → 服用できません 医療機関への受診をおすすめします
- いいえ ↓

□のどが渇いて尿の量が少ないですか？
□めまいがありますか？
□吐き気や嘔吐、腹痛がありますか？
□頭痛がありますか？
□むくみがありますか？

- 1つ以上「はい」 → この漢方薬はあなたの体質・症状に合わないかもしれませんが、あなたの意思により服用可能です
- すべて「いいえ」 ↓

服用できます

* 最終的な判断は、薬剤師または登録販売者に相談して決めてください

急性胃腸炎、二日酔の場合には5～6回、水様性下痢、暑気あたりの場合には5～6日くらい服用しても症状がよくならない時は、医師、薬剤師、または登録販売者に相談してください。

厚生労働科学研究費「漢方製剤の安全性確保に関する研究」研究班作成

更新年月：2024 年 10 月

効能・効果

体力に関わらず使用でき、のどが渇いて尿量がすくないもので、めまい、はきけ、嘔吐、腹痛、頭痛、むくみなどのいずれかを伴う次の諸症：水様性下痢、急性胃腸炎（しぶり腹のものには使用しないこと）、暑気あたり、頭痛、むくみ、二日酔

日本漢方生薬製剤協会による主な商品例 *

アルピタン ／小林製薬	NO IMAGE ウチダの五苓散 ／ウチダ和漢薬	NO IMAGE キアガード ／ロート製薬	「クラシエ」漢方五苓散料エキス顆粒 ／クラシエ薬品
NO IMAGE 五苓散料Ａ ／大杉製薬	五苓散料Ａエキス細粒「分包」三和生薬 ／三和生薬	五苓散料エキス〔細粒〕16 ／松浦薬業	五苓散料エキス散〔勝昌〕 ／東洋薬行
ゴレーンＮ「コタロー」 ／小太郎漢方製薬	阪本漢法の五苓散エキス顆粒 ／阪本漢法製薬	神農五苓散料エキス錠 ／ジェーピーエス製薬	スイギャクＥＰ錠 ／剤盛堂薬品
ツムラ漢方五苓散料エキス顆粒Ａ ／ツムラ	NO IMAGE トチモトの五苓湯 ／栃本天海堂		

* 個々の商品については、薬剤師または登録販売者にお尋ねください

使用上の注意

してはいけないこと

次の人は服用しないこと
　生後 3 ヵ月未満の乳児。

相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
   (1) 医師の治療を受けている人。
   (2) 妊婦または妊娠していると思われる人。
   (3) 今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人。
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症　状
皮　膚	発疹・発赤、かゆみ

3. 1 ヵ月位（急性胃腸炎、二日酔に服用する場合には 5 ～ 6 回、水様性下痢、暑気あたりに服用する場合には 5 ～ 6 日間）服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

処方構成生薬

沢瀉、猪苓、茯苓、蒼朮または白朮、桂皮

五苓散の体力分類に対する適応度（服用される方の普段の体力でお考えください）

Ⅰ 体力虚弱	Ⅱ やや虚弱	Ⅲ 体力中等度	Ⅳ 比較的体力がある	Ⅴ 体力充実
1	1	2	1	1

2：最適、1：適応可能、0：原則としては適さない

安全に使うための

柴胡加竜骨牡蛎湯の確認票

この漢方薬を服用する人についての質問です。

以前に柴胡加竜骨牡蛎湯を服用して、気持ちが悪くなったりアレルギー症状（発疹・発赤、かゆみ等）を起こしたりしたことがありますか？

- はい → 服用できません
- いいえ ↓

☐今の症状、またはその他の病気で医師の治療を受けていますか？
☐日常的に服用している薬や健康食品、サプリメントがありますか？
☐妊娠中、または妊娠している可能性がありますか？
☐現在、授乳中ですか？#

- 1つ以上「はい」 → 薬剤師または登録販売者に相談してください
- すべて「いいえ」 ↓

☐以前に**大黄を含む漢方薬 ****を服用して、腹痛や下痢を起こしたことがありますか？#
☐以前に漢方薬を服用して、むくみを感じたことがありますか？

- 1つ以上「はい」 → 服用はおすすめできません*
- すべて「いいえ」 ↓

次のような症状がありますか？
☐精神不安、驚きやすい、イライラ感、不眠、円形脱毛症、神経症
☐動悸　☐小児夜泣き
☐更年期障害　☐便秘

- 1つ以上「はい」 → 服用はおすすめできません*
- すべて「いいえ」 ↓

下痢をしやすいですか？#

- はい → 服用はおすすめできません*
- いいえ ↓

平素の体力は虚弱ですか？

- 虚弱 → この漢方薬はあなたの体質・症状に合わないかもしれませんが、あなたの意思により服用可能です
- 充実／中等度 ↓

服用できます

* 最終的な判断は、薬剤師または登録販売者に相談して決めてください
** 該当する商品がわからない場合は、薬剤師または登録販売者にお尋ねください
# 柴胡加竜骨牡蛎湯には大黄が配合されていない商品もありますが、この確認票は大黄を含む商品を念頭に作られています

【参考事項】本剤は、次のいずれかの方に特に適しています。

- わき腹からみぞおちにかけて、なんとなく重苦しい感じがある
- 口が苦いとか、口がねばる感じがある
- 寝返りを打ちにくいほど、身体が重く感じる
- よく夢を見る

厚生労働科学研究費「漢方製剤の安全性確保に関する研究」研究班作成

更新年月：2024 年 10 月

効能・効果

体力中等度以上で、精神不安があって、動悸、不眠、便秘などを伴う次の諸症:高血圧の随伴症状（動悸、不安、不眠）、神経症、更年期神経症、小児夜泣き、便秘

日本漢方生薬製剤協会による主な商品例 *

NO IMAGE ウチダの竜化順清 ／ウチダ和漢薬	「クラシエ」漢方柴胡加竜骨牡蛎湯エキス顆粒 ／クラシエ薬品	柴胡加龍骨牡蛎湯エキス散〔勝昌〕 ／東洋薬行	サイリュンN「コタロー」 ／小太郎漢方製薬
サンワ柴胡加竜骨牡蛎湯エキス細粒「分包」 ／三和生薬	NO IMAGE ＪＰＳ柴胡加竜骨牡蛎湯エキス錠Ｎ ／ジェーピーエス製薬	ツムラ漢方柴胡加竜骨牡蛎湯エキス顆粒 ／ツムラ	NO IMAGE トチモトの柴胡加竜骨牡蛎湯 ／栃本天海堂
ホノミサイキ錠 ／剤盛堂薬品	NO IMAGE モリ　コーミニ ／大杉製薬		

* 個々の商品については、薬剤師または登録販売者にお尋ねください

使用上の注意

してはいけないこと

1. 次の人は服用しないこと
   生後 3 ヵ月未満の乳児。
2. 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないこと
   他の瀉下薬（下剤）
3. 授乳中の人は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けること

相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
   (1) 医師の治療を受けている人。
   (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
   (3) 体の虚弱な人（体力の衰えている人、体の弱い人）。
   (4) 胃腸が弱く下痢しやすい人。
   (5) 高齢者。
   (6) 今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人。
   (7) 次の症状のある人。　むくみ
   (8) 次の診断を受けた人。　高血圧、心臓病、腎臓病

2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症　状
皮　膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	はげしい腹痛を伴う下痢、腹痛

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症　状
間質性肺炎	階段を上ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる、空せき、発熱等がみられ、これらが急にあらわれたり、持続したりする。
偽アルドステロン症、ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄疸（皮膚や白目が黄色くなる）、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる。

3. 服用後、次の症状があらわれることがありますので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
   軟便、下痢
4. 1 ヵ月位（小児夜泣き、便秘に服用する場合には 1 週間位）服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
5. 長期連用する場合には、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

処方構成生薬

柴胡、半夏、茯苓、桂皮、大棗、人参、竜骨、牡蛎、生姜、（大黄、黄芩、甘草）

柴胡加竜骨牡蛎湯の体力分類に対する適応度（服用される方の普段の体力でお考えください）

Ⅰ 体力虚弱	Ⅱ やや虚弱	Ⅲ 体力中等度	Ⅳ 比較的体力がある	Ⅴ 体力充実
0	0	1	2	1

2：最適、1：適応可能、0：原則としては適さない

安全に使うための

柴胡桂枝湯（さいこけいしとう）の確認票

この漢方薬を服用する人についての質問です。

以前に柴胡桂枝湯を服用して、気持ちが悪くなったりアレルギー症状（発疹・発赤、かゆみ等）を起こしたりしたことがありますか？

- はい → 服用できません
- いいえ ↓

☐ 今の症状、またはその他の病気で医師の治療を受けていますか？
☐ 日常的に服用している薬や健康食品、サプリメントがありますか？
☐ 妊娠中、または妊娠している可能性がありますか？

- 1つ以上「はい」 → 薬剤師または登録販売者に相談してください
- すべて「いいえ」 ↓

以前に漢方薬を服用して、むくみを感じたことがありますか？

- はい → 服用はおすすめできません＊
- いいえ ↓

次のような症状がありますか？
☐ かぜの諸症状：微熱、悪寒（さむけ）、頭痛、倦怠（けんたい）感
☐ 胃腸の不調の諸症状：胃のむかつき、吐き気、胃痛、胃のつかえ

- 1つ以上「はい」 → 服用はおすすめできません＊
- すべて「いいえ」 ↓

☐ わき腹からみぞおちにかけて、なんとなく重苦しい感じがしますか？
☐ 口が苦いとか、口がねばる感じがしますか？

- 1つ以上「はい」 → この漢方薬はあなたの体質・症状に合わないかもしれませんが、あなたの意思により服用可能です
- すべて「いいえ」 ↓

服用できます

＊ 最終的な判断は、薬剤師または登録販売者に相談して決めてください

厚生労働科学研究費「漢方製剤の安全性確保に関する研究」研究班作成

更新年月：2024 年 10 月

効能・効果

体力中等度又はやや虚弱で、多くは腹痛を伴い、ときに微熱・寒気・頭痛・はきけなどのあるものの次の諸症：胃腸炎、かぜの中期から後期の症状

日本漢方生薬製剤協会による主な商品例 *

NO IMAGE ウチダの半裏回陽 ／ウチダ和漢薬	「クラシエ」漢方柴胡桂枝湯 エキス顆粒Ａ ／クラシエ薬品	サイケットN「コタロー」 ／小太郎漢方製薬	柴胡桂枝湯Ａエキス細粒 「分包」三和生薬 ／三和生薬
柴胡桂枝湯エキス細粒 〔東洋〕 ／東洋薬行	柴胡桂枝湯エキス 〔細粒〕23 ／松浦薬業	NO IMAGE 柴胡桂枝湯錠 OM ／大峰堂薬品工業	NO IMAGE ＪＰＳ柴胡桂枝湯 エキス錠Ｎ ／ジェーピーエス製薬
ツムラ漢方柴胡桂枝湯 エキス顆粒 Ａ ／ツムラ	NO IMAGE トチモトの柴胡桂枝湯 ／栃本天海堂	NO IMAGE ハイ・カンポール ／大杉製薬	ホノミキョウカン錠 ／剤盛堂薬品
本草柴胡桂枝湯 エキス顆粒ーＨ ／本草製薬			

* 個々の商品については、薬剤師または登録販売者にお尋ねください

使用上の注意

してはいけないこと

次の人は服用しないこと
　生後 3 ヵ月未満の乳児。

相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
   (1) 医師の治療を受けている人。
   (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
   (3) 高齢者。
   (4) 今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人。
   (5) 次の症状のある人。　むくみ
   (6) 次の診断を受けた人。　高血圧、心臓病、腎臓病
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症　状
皮　膚	発疹・発赤、かゆみ
その他	頻尿、排尿痛、血尿、残尿感

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症　状
間質性肺炎	階段を上ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる、空せき、発熱等がみられ、これらが急にあらわれたり、持続したりする。
偽アルドステロン症、ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄疸（皮膚や白目が黄色くなる）、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる。

3. 1 ヵ月位（かぜの中期から後期の症状の場合には 1 週間位）服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
4. 長期連用する場合には、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

処方構成生薬

柴胡、半夏、桂皮、芍薬、黄芩、人参、大棗、甘草、生姜

柴胡桂枝湯の体力分類に対する適応度（服用される方の普段の体力でお考えください）

Ⅰ 体力虚弱	Ⅱ やや虚弱	Ⅲ 体力中等度	Ⅳ 比較的体力がある	Ⅴ 体力充実
0	2	2	1	0

2：最適、1：適応可能、0：原則としては適さない

安全に使うための

芍薬甘草湯（しゃくやくかんぞうとう）の確認票

この漢方薬を服用する人についての質問です。

以前に芍薬甘草湯を服用して、気持ちが悪くなったりアレルギー症状（発疹・発赤、かゆみ等）を起こしたりしたことがありますか？

- はい → 服用できません
- いいえ ↓

□心臓に不具合はありますか？
□腎臓に不具合はありますか？
□以前に漢方薬を服用して、むくみを感じたことがありますか？

- 1つ以上「はい」 → 服用できません
- すべて「いいえ」 ↓

□今の症状、またはその他の病気で医師の治療を受けていますか？
□日常的に服用している薬や健康食品、サプリメントがありますか？
□妊娠中、または妊娠している可能性がありますか？

- 1つ以上「はい」 → 薬剤師または登録販売者に相談してください
- すべて「いいえ」 ↓

次のような症状がありますか？
□こむらがえり　□筋肉のけいれん、痛み
□腹痛　□腰痛

- 1つ以上「はい」 → 服用はおすすめできません＊
- すべて「いいえ」 ↓

□血圧はひどく高いですか？
□足などがむくみやすいですか？

- 1つ以上「はい」 → 服用はおすすめできません＊
- すべて「いいえ」 ↓

服用できます

＊ 最終的な判断は、薬剤師または登録販売者に相談して決めてください

服用後に、手足のだるさ、むくみ、息苦しさを感じたときは、服用を中止して、医師、薬剤師、または登録販売者に相談してください。

症状があるときのみの服用にとどめ、連用しないこと

厚生労働科学研究費「漢方製剤の安全性確保に関する研究」研究班作成

更新年月：2024 年 10 月

効能・効果

体力に関わらず使用でき、筋肉の急激なけいれんを伴う痛みのあるものの次の諸症：こむらがえり、筋肉のけいれん、腹痛、腰痛

日本漢方生薬製剤協会による主な商品例 *

NO IMAGE ウチダの解筋止痛湯 （分包） ／ウチダ和漢薬	 「クラシエ」漢方芍薬甘草湯 エキス顆粒 ／クラシエ薬品	 コムレケアa ／小林製薬	 ＪＰＳ漢方顆粒－２０号 ／ジェーピーエス製薬
 芍薬甘草湯エキス 〔細粒〕34 ／松浦薬業	 芍薬甘草湯エキス細粒Ｇ 「コタロー」 ／小太郎漢方製薬	 芍薬甘草湯エキス細粒 「分包」三和生薬 ／三和生薬	 芍薬甘草湯エキス散〔勝昌〕 ／東洋薬行
 ツムラ漢方芍薬甘草湯 エキス顆粒 ／ツムラ	NO IMAGE ツラレス ／ロート製薬	NO IMAGE トチモトの芍薬甘草湯 ／栃本天海堂	 ドルチェ顆粒 ／阪本漢法製薬
 本草芍薬甘草湯 エキス顆粒－Ｈ ／本草製薬			

* 個々の商品については、薬剤師または登録販売者にお尋ねください

使用上の注意

してはいけないこと

1. 次の人は服用しないこと
   (1) 生後 3 ヵ月未満の乳児。
   (2) 次の診断を受けた人。　心臓病
2. 症状があるときのみの服用にとどめ、連用しないこと

相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
   (1) 医師の治療を受けている人。
   (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
   (3) 高齢者。
   (4) 次の症状のある人。　むくみ
   (5) 次の診断を受けた人。　高血圧、腎臓病
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
   まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。
   その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症　状
間質性肺炎	階段を上ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる、空せき、発熱等がみられ、これらが急にあらわれたり、持続したりする。
偽アルドステロン症、ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。
うっ血性心不全、心室頻拍	全身のだるさ、動悸、息切れ、胸部の不快感、胸が痛む、めまい、失神等があらわれる。
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄疸（皮膚や白目が黄色くなる）、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる。

3. 5 ～ 6 回服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

処方構成生薬

芍薬、甘草

芍薬甘草湯の体力分類に対する適応度（服用される方の普段の体力でお考えください）

Ⅰ 体力虚弱	Ⅱ やや虚弱	Ⅲ 体力中等度	Ⅳ 比較的体力がある	Ⅴ 体力充実
2	2	2	2	2

2：最適、1：適応可能、0：原則としては適さない

安全に使うための

十全大補湯（じゅうぜんたいほとう）の確認票

この漢方薬を服用する人についての質問です。

以前に十全大補湯を服用して、気持ちが悪くなったりアレルギー症状（発疹・発赤、かゆみ等）を起こしたりしたことがありますか？

- はい → 服用できません
- いいえ ↓

□ 今の症状、またはその他の病気で医師の治療を受けていますか？
□ 日常的に服用している薬や健康食品、サプリメントがありますか？
□ 妊娠中、または妊娠している可能性がありますか？

- 1つ以上「はい」 → 薬剤師または登録販売者に相談してください
- すべて「いいえ」 ↓

以前に漢方薬を服用して、むくみを感じたことがありますか？

- はい → 服用はおすすめできません＊
- いいえ ↓

次のような症状がありますか？

□ 病後・術後の体力低下
□ 手足の冷え
□ 寝あせ
□ 疲労倦怠（けんたい）感
□ 食欲不振
□ 貧血

- すべて「いいえ」 → 服用はおすすめできません＊
- 1つ以上「はい」 ↓

胃腸が弱いですか？

- はい → この漢方薬はあなたの体質・症状に合わないかもしれませんが、あなたの意思により服用可能です
- いいえ ↓

平素の体力は充実していますか？または虚弱ですか？

- 充実／中等度 → この漢方薬はあなたの体質・症状に合わないかもしれませんが、あなたの意思により服用可能です
- 虚弱／わからない ↓

服用できます

＊ 最終的な判断は、薬剤師または登録販売者に相談して決めてください

厚生労働科学研究費「漢方製剤の安全性確保に関する研究」研究班作成

更新年月：2024 年 10 月

効能・効果

体力虚弱なものの次の諸症：病後・術後の体力低下、疲労倦怠、食欲不振、ねあせ、手足の冷え、貧血

日本漢方生薬製剤協会による主な商品例 *

NO IMAGE ウチダの十全大補湯 ／ウチダ和漢薬	NO IMAGE ＪＰＳ漢方顆粒－７０号 ／ジェーピーエス製薬	ジューゼンＳ「コタロー」（十全大補湯エキス錠）／小太郎漢方製薬	十全大補湯Ａエキス細粒「分包」三和生薬 ／三和生薬
十全大補湯エキス散〔勝昌〕／東洋薬行	NO IMAGE 全大補湯エキス錠〔大峰〕／大峰堂薬品工業	十全大補湯エキス錠クラシエ／クラシエ薬品	NO IMAGE ジュホトウ ／大杉製薬
ホノミジュンケツ錠 ／剤盛堂薬品			

* 個々の商品については、薬剤師または登録販売者にお尋ねください

使用上の注意

してはいけないこと

次の人は服用しないこと
　生後 3 ヵ月未満の乳児。

相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
   (1) 医師の治療を受けている人。
   (2) 妊婦または妊娠していると思われる人。
   (3) 胃腸の弱い人。
   (4) 高齢者。
   (5) 今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人。
   (6) 次の症状のある人。　むくみ
   (7) 次の診断を受けた人。　高血圧、心臓病、腎臓病
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症　状
皮　膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	胃部不快感

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症　状
偽アルドステロン症、ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄疸（皮膚や白目が黄色くなる）、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる。

3. 服用後、次の症状があらわれることがありますので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
   下痢
4. 1 ヵ月位服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
5. 長期連用する場合には、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

処方構成生薬

人参、黄耆、白朮または蒼朮、茯苓、当帰、芍薬、地黄、川芎、桂皮、甘草

十全大補湯の体力分類に対する適応度（服用される方の普段の体力でお考えください）

Ⅰ 体力虚弱	Ⅱ やや虚弱	Ⅲ 体力中等度	Ⅳ 比較的体力がある	Ⅴ 体力充実
2	1	0	0	0

2：最適、1：適応可能、0：原則としては適さない

安全に使うための

小柴胡湯の確認票

この漢方薬を服用する人についての質問です。

以前に小柴胡湯を服用して、気持ちが悪くなったりアレルギー症状（発疹・発赤、かゆみ等）を起こしたりしたことがありますか？

- はい → 服用できません
- いいえ ↓

インターフェロン製剤を投与されていますか？

- はい → 服用はおすすめできません*
- いいえ ↓

- □今の症状、またはその他の病気で医師の治療を受けていますか？
- □日常的に服用している薬や健康食品、サプリメントがありますか？
- □妊娠中、または妊娠している可能性がありますか？

- 1つ以上「はい」 → 薬剤師または登録販売者に相談してください
- すべて「いいえ」 ↓

以前に漢方薬を服用して、むくみを感じたことがありますか？

- はい → 服用はおすすめできません*
- いいえ ↓

次のような症状がありますか？

- □かぜをひいた後、すっきりと治らない
- □熱っぽい
- □胃のむかつき、吐き気
- □胃痛、胃のつかえ
- □食欲不振

- 1つ以上「はい」 → 服用はおすすめできません*
- すべて「いいえ」 ↓

- □わき腹からみぞおちにかけて、なんとなく重苦しい感じがしますか？
- □口が苦いとか、口がねばる感じがしますか？
- □熱がある場合、発熱と悪寒（さむけ）が交互に起きたりしますか？

- 1つ以上「はい」 → この漢方薬はあなたの体質・症状に合わないかもしれませんが、あなたの意思により服用可能です
- すべて「いいえ」 ↓

服用できます

* 最終的な判断は、薬剤師または登録販売者に相談して決めてください

厚生労働科学研究費「漢方製剤の安全性確保に関する研究」研究班作成

更新年月：2024 年 10 月

効能・効果

体力中等度で、ときに脇腹（腹）からみぞおちあたりにかけて苦しく、食欲不振や口の苦味があり、舌に白苔がつくものの次の諸症：食欲不振、はきけ、胃炎、胃痛、胃腸虚弱、疲労感、かぜの後期の諸症状

日本漢方生薬製剤協会による主な商品例 *

NO IMAGE ウチダの小少陽／ウチダ和漢薬	NO IMAGE オースギカンポール／大杉製薬	NO IMAGE ＪＰＳ漢方顆粒－２４号／ジェーピーエス製薬	小柴胡湯Ａエキス細粒「分包」三和生薬／三和生薬
小柴胡湯エキス顆粒クラシエ／クラシエ薬品	小柴胡湯エキス散〔勝昌〕／東洋薬行	ショウサインN「コタロー」／小太郎漢方製薬	ツムラ漢方小柴胡湯エキス顆粒／ツムラ
NO IMAGE トチモトの小柴胡湯／栃本天海堂	ホノミチキョウ錠／剤盛堂薬品		

* 個々の商品については、薬剤師または登録販売者にお尋ねください

使用上の注意

してはいけないこと

次の人は服用しないこと
　生後 3 ヵ月未満の乳児。

相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
   (1) 医師の治療を受けている人。
   (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
   (3) 体の虚弱な人（体力の衰えている人、体の弱い人）。
   (4) 高齢者。
   (5) 今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人。
   (6) 次の症状のある人。　むくみ
   (7) 次の診断を受けた人。肝臓病、高血圧、心臓病、腎臓病
   (8) インターフェロン製剤で治療を受けている人。
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症　状
皮　膚	発疹・発赤、かゆみ
その他	頻尿、排尿痛、血尿、残尿感

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症　状
間質性肺炎	階段を上ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる、空せき、発熱等がみられ、これらが急にあらわれたり、持続したりする。
偽アルドステロン症、ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄疸（皮膚や白目が黄色くなる）、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる。

3. 1 ヵ月位（かぜの後期の諸症状に服用する場合には 1 週間位）服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
4. 長期連用する場合には、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

処方構成生薬

柴胡、半夏、生姜、黄 、大棗、人参、甘草

小柴胡湯の体力分類に対する適応度（服用される方の普段の体力でお考えください）

Ⅰ 体力虚弱	Ⅱ やや虚弱	Ⅲ 体力中等度	Ⅳ 比較的体力がある	Ⅴ 体力充実
0	0	2	1	0

2：最適、1：適応可能、0：原則としては適さない

安全に使うための

小青竜湯（しょうせいりゅうとう）の確認票

この漢方薬を服用する人についての質問です。

以前に小青竜湯を服用して、気持ちが悪くなったりアレルギー症状（発疹・発赤、かゆみ等）を起こしたりしたことがありますか？

- はい → 服用できません
- いいえ ↓

☐ 今の症状、またはその他の病気で医師の治療を受けていますか？
☐ 日常的に服用している薬や健康食品、サプリメントがありますか？
☐ 妊娠中、または妊娠している可能性がありますか？

- 1つ以上「はい」 → 薬剤師または登録販売者に相談してください
- すべて「いいえ」 ↓

☐ 以前に**麻黄を含む漢方薬 ****を服用して、気持ちが悪くなったり、動悸がしたり、尿が出にくくなったりしたことがありますか？
☐ 以前に漢方薬を服用して、むくみを感じたことがありますか？

- 1つ以上「はい」 → 服用はおすすめできません *
- すべて「いいえ」 ↓

次のような症状がありますか？

☐ 発熱　☐ 鼻水
☐ 悪寒（さむけ）　☐ 咳
☐ 頭痛　☐ くしゃみ
☐ うすい痰

- 1つ以上「はい」 → 服用はおすすめできません *
- すべて「いいえ」 ↓

☐ 心臓や腎臓に不具合はありますか？
☐ 血圧はひどく高いですか？
☐ （男性の方）尿の出に不具合がありますか？

- 1つ以上「はい」 → 服用はおすすめできません *
- すべて「いいえ」 ↓

平素の体力はひどく虚弱ですか？

- ひどく虚弱 → この漢方薬はあなたの体質・症状に合わないかもしれませんが、あなたの意思により服用可能です
- やや虚弱／中等度以上 ↓

☐ 咳が出る場合、からぜきですか？
☐ 鼻水や痰が出る場合、粘っていますか？

- 1つ以上「はい」 → この漢方薬はあなたの体質・症状に合わないかもしれませんが、あなたの意思により服用可能です
- すべて「いいえ」 ↓

服用できます

* 最終的な判断は、薬剤師または登録販売者に相談して決めてください
** 該当する商品がわからない場合は、薬剤師または登録販売者にお尋ねください

厚生労働科学研究費「漢方製剤の安全性確保に関する研究」研究班作成

更新年月：2024 年 10 月

効能・効果

体力中等度又はやや虚弱で、うすい水様のたんを伴うせきや鼻水が出るものの次の諸症：気管支炎、気管支ぜんそく、鼻炎、アレルギー性鼻炎、むくみ、感冒、花粉症

日本漢方生薬製剤協会による主な商品例 *

NO IMAGE ウチダの小青竜湯 エキス散 ／ウチダ和漢薬	NO IMAGE 大峰小青竜湯錠Ⅱ ／大峰堂薬品工業	阪本漢法の小青竜湯 エキス顆粒 ／阪本漢法製薬	ＪＰＳ小青竜湯エキス錠Ｎ ／ジェーピーエス製薬
小青竜湯Ａエキス細粒 「分包」三和生薬 ／三和生薬	小青竜湯エキス顆粒Ａ クラシエ ／クラシエ薬品	小青龍湯エキス細粒 〔勝昌〕分包 ／東洋薬行	小青竜湯エキス〔細粒〕28 ／松浦薬業
ショウセリンＮ「コタロー」 ／小太郎漢方製薬	NO IMAGE 新・ロート小青竜湯錠Ⅱ ／ロート製薬	ツムラ漢方小青竜湯 エキス顆粒 ／ツムラ	NO IMAGE トチモトの小青竜湯 ／栃本天海堂
ホノミチンガイン錠 ／剤盛堂薬品	本草小青龍湯エキス錠ーＨ ／本草製薬	NO IMAGE モリ　ゼンチトウ ／大杉製薬	NO IMAGE 山本漢方小青竜湯 エキス顆粒 ／山本漢方製薬
NO IMAGE 呂仁「分包」 ／太虎精堂製薬			

* 個々の商品については、薬剤師または登録販売者にお尋ねください

使用上の注意

してはいけないこと

次の人は服用しないこと
　生後 3 ヵ月未満の乳児。

相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
   (1) 医師の治療を受けている人。
   (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
   (3) 体の虚弱な人（体力の衰えている人、体の弱い人）。
   (4) 胃腸の弱い人。
   (5) 発汗傾向の著しい人。
   (6) 高齢者。
   (7) 今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人。
   (8) 次の症状のある人。　むくみ、排尿困難
   (9) 次の診断を受けた人。　高血圧、心臓病、腎臓病、甲状腺機能障害
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症　状
皮　膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	吐き気、食欲不振、胃部不快感

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症　状
間質性肺炎	階段を上ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる、空せき、発熱等がみられ、これらが急にあらわれたり、持続したりする。
偽アルドステロン症、ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄疸（皮膚や白目が黄色くなる）、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる。

3. 1 ヵ月位（感冒に服用する場合には 5 ～ 6 日間）服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
4. 長期連用する場合には、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

処方構成生薬

麻黄、芍薬、乾姜、甘草、桂皮、細辛、五味子、半夏

小青竜湯の体力分類に対する適応度（服用される方の普段の体力でお考えください）

Ⅰ 体力虚弱	Ⅱ やや虚弱	Ⅲ 体力中等度	Ⅳ 比較的体力がある	Ⅴ 体力充実
0	2	1	0	0

2：最適、1：適応可能、0：原則としては適さない

安全に使うための

辛夷清肺湯（しんいせいはいとう）の確認票

この漢方薬を服用する人についての質問です。

以前に辛夷清肺湯を服用して、気持ちが悪くなったりアレルギー症状（発疹・発赤、かゆみ等）を起こしたりしたことがありますか？

- はい → 服用できません
- いいえ ↓

□今の症状、またはその他の病気で医師の治療を受けていますか？
□日常的に服用している薬や健康食品、サプリメントがありますか？
□妊娠中、または妊娠している可能性がありますか？

- 1つ以上「はい」 → 薬剤師または登録販売者に相談してください
- すべて「いいえ」 ↓

次のような症状がありますか？
□鼻づまり　□慢性鼻炎
□粘った鼻水　□副鼻腔炎（ちくのう症）

- 1つ以上「はい」 → 服用はおすすめできません*
- すべて「いいえ」 ↓

□胃腸が弱いですか？
□冷え症ですか？

- すべて「はい」 → 服用はおすすめできません*
- 1つ以上「いいえ」 ↓

平素の体力は虚弱ですか？

- 虚弱 → この漢方薬はあなたの体質・症状に合わないかもしれませんが、あなたの意思により服用可能です
- 中等度／充実 ↓

□鼻づまりがありますか？
□鼻水や痰が出る場合、粘っていますか？
□熱っぽい感じがしますか？

- 1つ以上「はい」 → 服用はおすすめできません*
- すべて「いいえ」 ↓

服用できます

* 最終的な判断は、薬剤師または登録販売者に相談して決めてください

厚生労働科学研究費「漢方製剤の安全性確保に関する研究」研究班作成

更新年月：2024 年 10 月

効能・効果

体力中等度以上で、濃い鼻汁が出て、ときに熱感を伴うものの次の諸症：鼻づまり、慢性鼻炎、蓄膿症（副鼻腔炎）

日本漢方生薬製剤協会による主な商品例 *

NO IMAGE ウチダの辛夷清肺湯エキス散／ウチダ和漢薬	辛夷清肺湯エキス顆粒「クラシエ」／クラシエ薬品	チクナイン／小林製薬	ノーザVN「コタロー」／小太郎漢方製薬
NO IMAGE ハイビナール／大杉製薬			

* 個々の商品については、薬剤師または登録販売者にお尋ねください

使用上の注意

してはいけないこと

次の人は服用しないこと
　生後 3 ヵ月未満の乳児。

相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
   (1) 医師の治療を受けている人。
   (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
   (3) 体の虚弱な人（体力の衰えている人、体の弱い人）。
   (4) 胃腸虚弱で冷え症の人。
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症　状
消化器	食欲不振、胃部不快感

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症　状
間質性肺炎	階段を上ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる、空せき、発熱等がみられ、これらが急にあらわれたり、持続したりする。
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄疸（皮膚や白目が黄色くなる）、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる。
腸間膜静脈硬化症	長期服用により、腹痛、下痢、便秘、腹部膨満感等が繰り返しあらわれる。

3. 1 ヵ月位服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
4. 長期服用する場合には医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

処方構成生薬

辛夷、知母、百合、黄芩、山梔子、麦門冬、石膏、升麻、枇杷葉

辛夷清肺湯の体力分類に対する適応度（服用される方の普段の体力でお考えください）

Ⅰ 体力虚弱	Ⅱ やや虚弱	Ⅲ 体力中等度	Ⅳ 比較的体力がある	Ⅴ 体力充実
0	0	2	2	1

2：最適、1：適応可能、0：原則としては適さない

安全に使うための

清心蓮子飲（せいしんれんしいん）の確認票

この漢方薬を服用する人についての質問です。

以前に清心蓮子飲を服用して、気持ちが悪くなったりアレルギー症状（発疹・発赤、かゆみ等）を起こしたりしたことがありますか？

- はい → 服用できません
- いいえ ↓

□ 今の症状、またはその他の病気で医師の治療を受けていますか？
□ 日常的に服用している薬や健康食品、サプリメントがありますか？
□ 妊娠中、または妊娠している可能性がありますか？

- 1つ以上「はい」 → 薬剤師または登録販売者に相談してください
- すべて「いいえ」 ↓

以前に漢方薬を服用して、むくみを感じたことがありますか？

- はい → 服用はおすすめできません*
- いいえ ↓

次のような症状がありますか？

□ 残尿感がある
□ 頻尿
□ 排尿痛
□ 尿が出にくい
□ 尿がにごる
□ （女性の場合）おりものがある

- 1つ以上「はい」 → 服用はおすすめできません*
- すべて「いいえ」 ↓

平素の体力は充実していますか？

- 充実 → この漢方薬はあなたの体質・症状に合わないかもしれませんが、あなたの意思により服用可能です
- 中等度／虚弱 ↓

□ 胃腸が弱いですか？
□ 全身倦怠（けんたい）感がありますか？
□ 口や舌が乾きやすいですか？
□ 排尿異常（頻尿・排尿困難）がありますか？

- 1つ以上「はい」 → この漢方薬はあなたの体質・症状に合わないかもしれませんが、あなたの意思により服用可能です
- すべて「いいえ」 ↓

服用できます

* 最終的な判断は、薬剤師または登録販売者に相談して決めてください

厚生労働科学研究費「漢方製剤の安全性確保に関する研究」研究班作成

更新年月：2024 年 10 月

効能・効果

体力中等度以下で、胃腸が弱く、全身倦怠感があり、口や舌が乾き、尿が出しぶるものの次の諸症：残尿感、頻尿、排尿痛、尿のにごり、排尿困難、こしけ（おりもの）

日本漢方生薬製剤協会による主な商品例 *

清心蓮子飲エキス細粒G「コタロー」／小太郎漢方製薬	ツムラ漢方清心蓮子飲エキス顆粒／ツムラ	ユリナールa／小林製薬

* 個々の商品については、薬剤師または登録販売者にお尋ねください

使用上の注意

してはいけないこと

次の人は服用しないこと
　生後 3 ヵ月未満の乳児。

相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
   (1) 医師の治療を受けている人。
   (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
   (3) 高齢者。
   (4) 次の症状のある人。　むくみ
   (5) 次の診断を受けた人。　高血圧、心臓病、腎臓病
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
   まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。
   その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症　状
間質性肺炎	階段を上ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる、空せき、発熱等がみられ、これらが急にあらわれたり、持続したりする。
偽アルドステロン症、ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄疸（皮膚や白目が黄色くなる）、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる。

3. 1 ヵ月位服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
4. 長期連用する場合には、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

処方構成生薬

蓮肉、麦門冬、茯苓、人参、車前子、黄芩、黄耆、地骨皮、甘草

清心蓮子飲の体力分類に対する適応度（服用される方の普段の体力でお考えください）

Ⅰ 体力虚弱	Ⅱ やや虚弱	Ⅲ 体力中等度	Ⅳ 比較的体力がある	Ⅴ 体力充実
1	2	1	0	0

2：最適、1：適応可能、0：原則としては適さない

安全に使うための

疎経活血湯の確認票

この漢方薬を服用する人についての質問です。

以前に疎経活血湯を服用して、気持ちが悪くなったりアレルギー症状（発疹・発赤、かゆみ等）を起こしたりしたことがありますか？

- はい → 服用できません
- いいえ ↓

☐ 今の症状、またはその他の病気で医師の治療を受けていますか？
☐ 日常的に服用している薬や健康食品、サプリメントがありますか？
☐ 妊娠中、または妊娠している可能性がありますか？

- 1つ以上「はい」 → 薬剤師または登録販売者に相談してください
- すべて「いいえ」 ↓

以前に漢方薬を服用して、むくみを感じたことがありますか？

- はい → 服用はおすすめできません*
- いいえ ↓

次のような症状がありますか？

☐ しびれ　☐ 腰痛
☐ 関節の痛み　☐ 筋肉痛
☐ 神経痛

- 1つ以上「はい」 → 服用はおすすめできません*
- すべて「いいえ」 ↓

平素の体力はひどく虚弱ですか？

- ひどく虚弱 → この漢方薬はあなたの体質・症状に合わないかもしれませんが、あなたの意思により服用可能です
- 虚弱／中等度以上 ↓

服用できます

* 最終的な判断は、薬剤師または登録販売者に相談して決めてください

厚生労働科学研究費「漢方製剤の安全性確保に関する研究」研究班作成

更新年月：2024 年 10 月

効能・効果

体力中等度で、痛みがあり、ときにしびれがあるものの次の諸症：関節痛、神経痛、腰痛、筋肉痛

日本漢方生薬製剤協会による主な商品例 *

NO IMAGE ウチダの疎風定痛湯（分包）／ウチダ和漢薬	温滋錠／剤盛堂薬品	ＪＰＳ疎経活血湯エキス錠Ｎ／ジェーピーエス製薬	NO IMAGE 疎経活血湯エキス顆粒ＯＭ／大峰堂薬品工業
疎経活血湯エキス細粒〔勝昌〕／東洋薬行	疎経活血湯エキス錠クラシエ／クラシエ薬品	ソケーカンＮ「コタロー」／小太郎漢方製薬	NO IMAGE モリ　ハイツウン／大杉製薬

* 個々の商品については、薬剤師または登録販売者にお尋ねください

使用上の注意

してはいけないこと

次の人は服用しないこと
　生後 3 ヵ月未満の乳児。

相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
   (1) 医師の治療を受けている人。
   (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
   (3) 胃腸が弱く下痢しやすい人。
   (4) 高齢者。
   (5) 今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人。
   (6) 次の症状のある人。　むくみ
   (7) 次の診断を受けた人。　高血圧、心臓病、腎臓病
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症　状
皮　膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	食欲不振、胃部不快感

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症　状
偽アルドステロン症、ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。

3. 1 ヵ月位服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
4. 長期連用する場合には、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

処方構成生薬

当帰、地黄、川芎、蒼朮または白朮、茯苓、桃仁、芍薬、牛膝、威霊仙、防已、羌活、防風、竜胆、生姜、陳皮、白芷、甘草

疎経活血湯の体力分類に対する適応度（服用される方の普段の体力でお考えください）

Ⅰ 体力虚弱	Ⅱ やや虚弱	Ⅲ 体力中等度	Ⅳ 比較的体力がある	Ⅴ 体力充実
0	1	2	1	0

2：最適、1：適応可能、0：原則としては適さない

安全に使うための

大黄甘草湯（だいおうかんぞうとう）の確認票

この漢方薬を服用する人についての質問です。

以前に大黄甘草湯を服用して、気持ちが悪くなったりアレルギー症状（発疹・発赤、かゆみ等）を起こしたりしたことがありますか？

- はい → 服用できません
- いいえ ↓

□今の症状、またはその他の病気で医師の治療を受けていますか？
□日常的に服用している薬や健康食品、サプリメントがありますか？
□妊娠中、または妊娠している可能性がありますか？
□現在、授乳中ですか？

- 1つ以上「はい」 → 薬剤師または登録販売者に相談してください
- すべて「いいえ」 ↓

□以前に**大黄を含む漢方薬 ****を服用して、腹痛や下痢を起こしたことがありますか？
□以前に漢方薬を服用して、むくみを感じたことがありますか？

- 1つ以上「はい」 → 服用はおすすめできません *
- すべて「いいえ」 ↓

次のような症状がありますか？
□便秘
□便秘に伴う諸症状：頭痛、頭重、のぼせ、湿疹、皮膚炎、ふきでもの、にきび、食欲不振、お腹がはる、腸内異常醗酵、痔

- 1つ以上「はい」 ↓
- すべて「いいえ」 → 服用はおすすめできません *

下痢をしやすいですか？

- はい → 服用はおすすめできません *
- いいえ ↓

服用できます

* 最終的な判断は、薬剤師または登録販売者に相談して決めてください
** 該当する商品がわからない場合は、薬剤師または登録販売者にお尋ねください

5～6日くらい服用しても症状がよくならない場合は、医師、薬剤師、または登録販売者に相談してください。

厚生労働科学研究費「漢方製剤の安全性確保に関する研究」研究班作成

更新年月：2024 年 10 月

効能・効果

便秘、便秘に伴う頭重・のぼせ・湿疹・皮膚炎・ふきでもの（にきび）・食欲不振（食欲減退）・腹部膨満・腸内異常醗酵・痔などの症状の緩和

日本漢方生薬製剤協会による主な商品例 *

ウチダの大甘丸／ウチダ和漢薬	NO IMAGE 漢方便秘薬「創至聖」／北日本製薬	阪本漢法の漢方便秘薬／阪本漢法製薬	NO IMAGE ＪＰＳ大黄甘草湯（錠剤）／ジェーピーエス製薬
大黄甘草湯Ａエキス細粒「分包」三和生薬／三和生薬	大黄甘草湯エキス細粒Ｇ「コタロー」／小太郎漢方製薬	NO IMAGE ダイカーン／大杉製薬	大正漢方便秘薬／大正製薬
大地の漢方便秘薬／アリナミン製薬	ツムラ漢方大黄甘草湯エキス顆粒／ツムラ	NO IMAGE 花扇大甘丸／小西製薬	

* 個々の商品については、薬剤師または登録販売者にお尋ねください

使用上の注意

してはいけないこと

1. 次の人は服用しないこと
   生後 3 ヵ月未満の乳児。
2. 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないこと
   他の瀉下薬（下剤）
3. 授乳中の人は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けること

相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
   (1) 医師の治療を受けている人。
   (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
   (3) 体の虚弱な人（体力の衰えている人、体の弱い人）。
   (4) 胃腸が弱く下痢しやすい人。
   (5) 高齢者。
   (6) 次の症状のある人。　むくみ
   (7) 次の診断を受けた人。　高血圧、心臓病、腎臓病
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症　状
消化器	はげしい腹痛を伴う下痢、腹痛

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症　状
偽アルドステロン症、ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。

3. 服用後、次の症状があらわれることがありますので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。下痢
4. 5 ～ 6 日間位服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
5. 長期連用する場合には、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

処方構成生薬

大黄、甘草

大黄甘草湯の体力分類に対する適応度（服用される方の普段の体力でお考えください）

Ⅰ 体力虚弱	Ⅱ やや虚弱	Ⅲ 体力中等度	Ⅳ 比較的体力がある	Ⅴ 体力充実
1	1	2	1	1

2：最適、1：適応可能、0：原則としては適さない

安全に使うための

大柴胡湯（だいさいことう）の確認票

この漢方薬を服用する人についての質問です。

以前に大柴胡湯を服用して、気持ちが悪くなったりアレルギー症状（発疹・発赤、かゆみ等）を起こしたりしたことがありますか？

- はい → 服用できません
- いいえ ↓

□今の症状、またはその他の病気で医師の治療を受けていますか？
□日常的に服用している薬や健康食品、サプリメントがありますか？
□妊娠中、または妊娠している可能性がありますか？
□現在、授乳中ですか？

- 1つ以上「はい」 → 薬剤師または登録販売者に相談してください
- すべて「いいえ」 ↓

□以前に**大黄を含む漢方薬 ****を服用して、腹痛や下痢を起こしたことがありますか？
□以前に漢方薬を服用して、むくみを感じたことがありますか？

- 1つ以上「はい」 → 服用はおすすめできません *
- すべて「いいえ」 ↓

次のような症状がありますか？

□胃のむかつき、吐き気
□胃痛、胃のつかえ
□食欲不振
□血圧が高い
□便秘がち
□頭痛、肩こり
□怒りっぽい、イライラすることがある

- 1つ以上「はい」 → 服用はおすすめできません *
- すべて「いいえ」 ↓

下痢をしやすいですか？

- はい → 服用はおすすめできません *
- いいえ ↓

平素の体力は充実していますか？または虚弱ですか？

- 虚弱 → 服用はおすすめできません *
- わからない → この漢方薬はあなたの体質・症状に合わないかもしれませんが、あなたの意思により服用可能です
- 充実 ↓

□わき腹からみぞおちにかけて、なんとなく重苦しい感じがしますか？
□腹部の緊張感やつかえ（ベルトが苦しい感じ）がありますか？

- 1つ以上「はい」 → 服用はおすすめできません *
- すべて「いいえ」 ↓

服用できます

* 最終的な判断は、薬剤師または登録販売者に相談して決めてください

** 該当する商品がわからない場合は、薬剤師または登録販売者にお尋ねください

厚生労働科学研究費「漢方製剤の安全性確保に関する研究」研究班作成

更新年月：2024 年 10 月

効能・効果

体力が充実して、脇腹からみぞおちあたりにかけて苦しく、便秘の傾向があるものの次の諸症:胃炎、常習便秘、高血圧や肥満に伴う肩こり・頭痛・便秘、神経症、肥満症

日本漢方生薬製剤協会による主な商品例 *

NO IMAGE ウチダの大柴胡湯 エキス散U ／ウチダ和漢薬	コッコアポG錠 ／クラシエ薬品	NO IMAGE ＪＰＳ漢方顆粒－３１号 ／ジェーピーエス製薬	大柴胡湯Ａエキス細粒 「分包」三和生薬 ／三和生薬
大柴胡湯エキス散〔勝昌〕 ／東洋薬行	ダイサインN「コタロー」 ／小太郎漢方製薬	ツムラ漢方大柴胡湯 エキス顆粒 ／ツムラ	NO IMAGE トチモトの大柴胡湯 ／栃本天海堂
ホノミジッキョウ錠 ／剤盛堂薬品	本草大柴胡湯エキス錠ーH ／本草製薬	本草大柴胡湯エキス錠ーH ／大正製薬	NO IMAGE モリ　カンポールン ／大杉製薬

* 個々の商品については、薬剤師または登録販売者にお尋ねください

使用上の注意

してはいけないこと

1. 次の人は服用しないこと
   生後 3 ヵ月未満の乳児。
2. 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないこと
   他の瀉下薬（下剤）
3. 授乳中の人は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けること

相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
   (1) 医師の治療を受けている人。
   (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
   (3) 体の虚弱な人（体力の衰えている人、体の弱い人）。
   (4) 胃腸が弱く下痢しやすい人。
   (5) 今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人。
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症　状
皮　膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	はげしい腹痛を伴う下痢、腹痛

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症　状
間質性肺炎	階段を上ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる、空せき、発熱等がみられ、これらが急にあらわれたり、持続したりする。
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄疸（皮膚や白目が黄色くなる）、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる。

3. 服用後、次の症状があらわれることがありますので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。下痢
4. 1 ヵ月位（常習便秘、高血圧や肥満に伴う便秘に服用する場合には 5 ～ 6 日間）服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

処方構成生薬

柴胡、半夏、生姜、黄芩、芍薬、大棗、枳実、大黄

大柴胡湯の体力分類に対する適応度（服用される方の普段の体力でお考えください）

Ⅰ 体力虚弱	Ⅱ やや虚弱	Ⅲ 体力中等度	Ⅳ 比較的体力がある	Ⅴ 体力充実
0	0	0	1	2

2：最適、1：適応可能、0：原則としては適さない

安全に使うための

釣藤散（ちょうとうさん）の確認票

この漢方薬を服用する人についての質問です。

以前に釣藤散を服用して、気持ちが悪くなったりアレルギー症状（発疹・発赤、かゆみ等）を起こしたりしたことがありますか？

- はい → 服用できません
- いいえ ↓

□ 今の症状、またはその他の病気で医師の治療を受けていますか？
□ 日常的に服用している薬や健康食品、サプリメントがありますか？
□ 妊娠中、または妊娠している可能性がありますか？

- 1つ以上「はい」 → 薬剤師または登録販売者に相談してください
- すべて「いいえ」 ↓

以前に漢方薬を服用して、むくみを感じたことがありますか？

- はい → 服用はおすすめできません＊
- いいえ ↓

次のような症状がありますか？

□ 慢性頭痛・頭重感
□ 肩こり
□ 神経症（神経が亢（たか）ぶりやすい）
□ めまい・ふらつき感
□ 血圧が高め

- すべて「いいえ」 → 服用はおすすめできません＊
- 1つ以上「はい」 ↓

冷え症ですか？

- はい → この漢方薬はあなたの体質・症状に合わないかもしれませんが、あなたの意思により服用可能です
- いいえ ↓

平素の体力はひどく虚弱ですか？

- ひどく虚弱 → この漢方薬はあなたの体質・症状に合わないかもしれませんが、あなたの意思により服用可能です
- やや虚弱／中等度以上 ↓

服用できます

＊ 最終的な判断は、薬剤師または登録販売者に相談して決めてください

厚生労働科学研究費「漢方製剤の安全性確保に関する研究」研究班作成

更新年月：2024 年 10 月

効能・効果

体力中等度で、慢性に経過する頭痛、めまい、肩こりなどがあるものの次の諸症：慢性頭痛、神経症、高血圧の傾向のあるもの

日本漢方生薬製剤協会による主な商品例 *

NO IMAGE ウチダの双鈎順気 ／ウチダ和漢薬	NO IMAGE ＪＰＳ漢方顆粒－６３号 ／ジェーピーエス製薬	釣藤散エキス〔細粒〕43 ／松浦薬業	釣藤散エキス細粒〔東洋〕 ／東洋薬行
NO IMAGE 釣藤散料Ａ ／大杉製薬	チョウトーンＮ「コタロー」 ／小太郎漢方製薬	ツムラ漢方釣藤散 エキス顆粒 ／ツムラ	NO IMAGE トチモトの釣藤散 ／栃本天海堂

* 個々の商品については、薬剤師または登録販売者にお尋ねください

使用上の注意

してはいけないこと

次の人は服用しないこと
　生後 3 ヵ月未満の乳児。

相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
   (1) 医師の治療を受けている人。
   (2) 妊婦または妊娠していると思われる人。
   (3) 胃腸虚弱で冷え症の人。
   (4) 高齢者。
   (5) 今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人。
   (6) 次の症状のある人。　むくみ
   (7) 次の診断を受けた人。　高血圧、心臓病、腎臓病
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症　状
皮　膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	食欲不振、胃部不快感

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症　状
偽アルドステロン症、ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。

3. 1 ヵ月位服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
4. 長期連用する場合には、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

処方構成生薬

釣藤鈎、橘皮または陳皮、半夏、麦門冬、茯苓、人参、防風、菊花、甘草、生姜、石膏

釣藤散の体力分類に対する適応度（服用される方の普段の体力でお考えください）

Ⅰ 体力虚弱	Ⅱ やや虚弱	Ⅲ 体力中等度	Ⅳ 比較的体力がある	Ⅴ 体力充実
0	1	2	1	0

2：最適、1：適応可能、0：原則としては適さない

安全に使うための

猪苓湯（ちょれいとう）の確認票

この漢方薬を服用する人についての質問です。

以前に猪苓湯を服用して、気持ちが悪くなったりアレルギー症状（発疹・発赤、かゆみ等）を起こしたりしたことがありますか？

- はい → 服用できません
- いいえ ↓

□ 今の症状、またはその他の病気で医師の治療を受けていますか？
□ 日常的に服用している薬や健康食品、サプリメントがありますか？
□ 妊娠中、または妊娠している可能性がありますか？

- 1つ以上「はい」 → 薬剤師または登録販売者に相談してください
- すべて「いいえ」 ↓

次のような症状がありますか？
□ 尿が出にくい　□ 排尿痛
□ 残尿感がある　□ 頻尿
□ むくみ

- 1つ以上「はい」 → 服用はおすすめできません*
- すべて「いいえ」 ↓

ゼラチンに対してアレルギーがありますか？

- はい → 服用はおすすめできません*
- いいえ ↓

服用できます

* 最終的な判断は、薬剤師または登録販売者に相談して決めてください

【参考事項】

・上記の症状に加え、口渇を感じることがある方に特に適した処方です。

【排尿異常に使用される代表的な処方】

猪苓湯、五淋散、清心蓮子飲、五苓散、牛車腎気丸、八味地黄丸

厚生労働科学研究費「漢方製剤の安全性確保に関する研究」研究班作成

更新年月：2024 年 10 月

効能・効果

体力に関わらず使用でき、排尿異常があり、ときに口が渇くものの次の諸症：排尿困難、排尿痛、残尿感、頻尿、むくみ

日本漢方生薬製剤協会による主な商品例 *

NO IMAGE ウチダの猪苓湯エキス散 ／ウチダ和漢薬	「クラシエ」漢方猪苓湯エキス錠 ／クラシエ薬品	ＪＰＳ猪苓湯エキス錠Ｎ ／ジェーピーエス製薬	猪苓湯Ａエキス細粒「分包」三和生薬 ／三和生薬
猪苓湯エキス〔細粒〕42 ／松浦薬業	猪苓湯エキス散〔勝昌〕 ／東洋薬行	チョレインＮ「コタロー」 ／小太郎漢方製薬	ツムラ漢方猪苓湯エキス顆粒Ａ ／ツムラ
ホノミボウネツ錠 ／剤盛堂薬品			

* 個々の商品については、薬剤師または登録販売者にお尋ねください

使用上の注意

してはいけないこと

次の人は服用しないこと
　生後 3 ヵ月未満の乳児。

相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
 (1) 医師の治療を受けている人。
 (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症　状
皮　膚	発疹・発赤、かゆみ

3. 1 ヵ月位服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

処方構成生薬

猪苓、茯苓、滑石、沢瀉、阿膠

猪苓湯の体力分類に対する適応度（服用される方の普段の体力でお考えください）

Ⅰ 体力虚弱	Ⅱ やや虚弱	Ⅲ 体力中等度	Ⅳ 比較的体力がある	Ⅴ 体力充実
1	1	2	1	1

2：最適、1：適応可能、0：原則としては適さない

安全に使うための

桃核承気湯の確認票

この漢方薬を服用する人についての質問です。

以前に桃核承気湯を服用して、気持ちが悪くなったりアレルギー症状（発疹・発赤、かゆみ等）を起こしたりしたことがありますか？

- はい → 服用できません
- いいえ ↓

☐今の症状、またはその他の病気で医師の治療を受けていますか？
☐日常的に服用している薬や健康食品、サプリメントがありますか？
☐妊娠中、または妊娠している可能性がありますか？
☐現在、授乳中ですか？

- 1つ以上「はい」 → 薬剤師または登録販売者に相談してください
- すべて「いいえ」 ↓

☐以前に**大黄を含む漢方薬** ** を服用して、腹痛や下痢を起こしたことがありますか？
☐以前に漢方薬を服用して、むくみを感じたことがありますか？

- 1つ以上「はい」 → 服用はおすすめできません *
- すべて「いいえ」 ↓

次のような症状がありますか？

☐月経痛、月経不順
☐月経前、月経中、産後のイライラや不安
☐便秘
☐高血圧に伴う頭痛、めまい、肩こり
☐腰痛
☐痔
☐打撲傷、打ち身

- 1つ以上「はい」 → 服用はおすすめできません *
- すべて「いいえ」 ↓

下痢をしやすいですか？

- はい → 服用はおすすめできません *
- いいえ ↓

☐のぼせやすいですか？
☐便秘がちですか？

- 1つ以上「はい」 → この漢方薬はあなたの体質・症状に合わないかもしれませんが、あなたの意思により服用可能です
- すべて「いいえ」 ↓

平素の体力は充実していますか？または虚弱ですか？

- わからない → この漢方薬はあなたの体質・症状に合わないかもしれませんが、あなたの意思により服用可能です
- 虚弱 → 服用はおすすめできません *
- 充実／中等度 ↓

服用できます

* 最終的な判断は、薬剤師または登録販売者に相談して決めてください
** 該当する商品がわからない場合は、薬剤師または登録販売者にお尋ねください

厚生労働科学研究費「漢方製剤の安全性確保に関する研究」研究班作成

更新年月：2024 年 10 月

効能・効果

体力中等度以上で、のぼせて便秘しがちなものの次の諸症：月経不順、月経困難症、月経痛、月経時や産後の精神不安、腰痛、便秘、高血圧の随伴症状（頭痛、めまい、肩こり）、痔疾、打撲症

日本漢方生薬製剤協会による主な商品例 *

「クラシエ」漢方桃核承気湯 エキス顆粒 ／クラシエ薬品	NO IMAGE ＪＰＳ桃核承気湯 エキス錠Ｎ ／ジェーピーエス製薬	ツムラ漢方桃核承気湯 エキス顆粒 ／ツムラ	桃核承気丸 ／ウチダ和漢薬
桃核承気湯Ａエキス細粒 「分包」三和生薬 ／三和生薬	桃核承気湯エキス細粒 〔勝昌〕 ／東洋薬行	トーガックＮ「コタロー」 ／小太郎漢方製薬	NO IMAGE トーショキン ／大杉製薬
ホノミツウケット錠 ／剤盛堂薬品			

* 個々の商品については、薬剤師または登録販売者にお尋ねください

使用上の注意

してはいけないこと

1. 次の人は服用しないこと
   生後３ヵ月未満の乳児。
2. 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないこと
   他の瀉下薬（下剤）
3. 授乳中の人は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けること

相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
   (1) 医師の治療を受けている人。
   (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
   (3) 体の虚弱な人（体力の衰えている人、体の弱い人）。
   (4) 胃腸が弱く下痢しやすい人。
   (5) 高齢者。
   (6) 今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人。
   (7) 次の症状のある人。　むくみ
   (8) 次の診断を受けた人。　高血圧、心臓病、腎臓病
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症　状
皮　膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	はげしい腹痛を伴う下痢、腹痛

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症　状
偽アルドステロン症、ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。

3. 服用後、次の症状があらわれることがありますので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
   下痢
4. １ヵ月位（便秘に服用する場合には５～６日間）服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
5. 長期連用する場合には、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
6. 本剤の服用により、予期しない出血があらわれた場合には、服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

処方構成生薬

桃仁、桂皮、大黄、芒硝、甘草

桃核承気湯の体力分類に対する適応度（服用される方の普段の体力でお考えください）

Ⅰ 体力虚弱	Ⅱ やや虚弱	Ⅲ 体力中等度	Ⅳ 比較的体力がある	Ⅴ 体力充実
0	0	1	2	2

2：最適、1：適応可能、0：原則としては適さない

安全に使うための

当帰芍薬散（とうきしゃくやくさん）の確認票

この漢方薬を服用する人についての質問です。

以前に当帰芍薬散を服用して、気持ちが悪くなったりアレルギー症状（発疹・発赤、かゆみ等）を起こしたりしたことがありますか？

- はい → 服用できません
- いいえ ↓

□今の症状、またはその他の病気で医師の治療を受けていますか？
□日常的に服用している薬や健康食品、サプリメントがありますか？

- 1つ以上「はい」 → 薬剤師または登録販売者に相談してください
- すべて「いいえ」 ↓

次のような症状がありますか？

□月経不順、月経異常、月経痛
□頭重、肩こり、腰痛、耳鳴り
□更年期障害
□足腰の冷え、しもやけ
□めまい・立ちくらみ
□むくみ、しみ
□産前産後あるいは流産による諸症状：貧血、疲労倦怠（けんたい）感、めまい、むくみ

- 1つ以上「はい」 → 服用はおすすめできません*
- すべて「いいえ」 ↓

平素の体力は充実していますか？または虚弱ですか？

- 充実／わからない → この漢方薬はあなたの体質・症状に合わないかもしれませんが、あなたの意思により服用可能です
- 虚弱 ↓

□冷えを感じやすいですか？
□貧血ぎみですか？
□疲れやすいですか？

- 1つ以上「はい」 → この漢方薬はあなたの体質・症状に合わないかもしれませんが、あなたの意思により服用可能です
- すべて「いいえ」 ↓

服用できます

* 最終的な判断は、薬剤師または登録販売者に相談して決めてください

厚生労働科学研究費「漢方製剤の安全性確保に関する研究」研究班作成

更新年月：2024 年 10 月

効能・効果

体力虚弱で、冷え症で貧血の傾向があり疲労しやすく、ときに下腹部痛、頭重、めまい、肩こり、耳鳴り、動悸などを訴えるものの次の諸症：月経不順、月経異常、月経痛、更年期障害、産前産後あるいは流産による障害（貧血、疲労倦怠、めまい、むくみ）、めまい・立ちくらみ、頭重、肩こり、腰痛、足腰の冷え症、しもやけ、むくみ、しみ、耳鳴り

日本漢方生薬製剤協会による主な商品例 *

NO IMAGE ウチダの当帰芍薬散 ／ウチダ和漢薬	カイケツＥＰ錠 ／剤盛堂薬品	クラシエ当帰芍薬散錠 ／クラシエ薬品	NO IMAGE ＪＰＳ当帰芍薬散料エキス錠Ｎ ／ジェーピーエス製薬
大正 当帰芍薬散エキス錠 ／大正製薬	ツムラ漢方当帰芍薬散料エキス顆粒 ／ツムラ	NO IMAGE 当帰芍薬散錠ＯＭ ／大峰堂薬品工業	当帰芍薬散料Ａエキス細粒「分包」三和生薬 ／三和生薬
当帰芍薬散料エキス〔細粒〕44 ／松浦薬業	当帰芍薬散料エキス散〔勝昌〕 ／東洋薬行	トウシャンＮ「コタロー」 ／小太郎漢方製薬	NO IMAGE トチモトの当帰芍薬散料 ／栃本天海堂
ナリピタン 当帰芍薬散錠 ／小林製薬	NO IMAGE モリ　エーシャン ／大杉製薬	涌出（顆粒） ／建林松鶴堂	養命酒製造　当帰芍薬散料エキス錠 ／養命酒製造
NO IMAGE ルナエール ／ロート製薬			

* 個々の商品については、薬剤師または登録販売者にお尋ねください

使用上の注意

してはいけないこと

次の人は服用しないこと
　生後 3 ヵ月未満の乳児。

相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
   (1) 医師の治療を受けている人。
   (2) 胃腸の弱い人。
   (3) 今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人。
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症　状
皮　膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	食欲不振、胃部不快感

3. 1 ヵ月位服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

処方構成生薬

当帰、川芎、芍薬、茯苓、白朮または蒼朮、沢瀉

当帰芍薬散の体力分類に対する適応度（服用される方の普段の体力でお考えください）

Ⅰ 体力虚弱	Ⅱ やや虚弱	Ⅲ 体力中等度	Ⅳ 比較的体力がある	Ⅴ 体力充実
1	2	0	0	0

2：最適、1：適応可能、0：原則としては適さない

安全に使うための

独活葛根湯（どっかつかっこんとう）の確認票

この漢方薬を服用する人についての質問です。

以前に独活葛根湯を服用して、気持ちが悪くなったりアレルギー症状（発疹・発赤、かゆみ等）を起こしたりしたことがありますか？

- はい → 服用できません
- いいえ ↓

☐今の症状、またはその他の病気で医師の治療を受けていますか？
☐日常的に服用している薬や健康食品、サプリメントがありますか？
☐妊娠中、または妊娠している可能性がありますか？

- 1つ以上「はい」 → 薬剤師または登録販売者に相談してください
- すべて「いいえ」 ↓

☐以前に**麻黄を含む漢方薬 **** を服用して、気持ちが悪くなったり、動悸がしたり、尿が出にくくなったりしたことがありますか？
☐以前に漢方薬を服用して、むくみを感じたことがありますか？

- 1つ以上「はい」 → 服用はおすすめできません＊
- すべて「いいえ」 ↓

次のような症状がありますか？
☐四十肩、五十肩　☐寝ちがえ　☐肩こり

- 1つ以上「はい」 → 服用はおすすめできません＊
- すべて「いいえ」 ↓

☐心臓に不具合はありますか？
☐血圧はひどく高いですか？
☐（男性の方）尿の出に不具合がありますか？
☐胃腸が弱いですか？
☐汗をかきやすいですか？

- 1つ以上「はい」 → この漢方薬はあなたの体質・症状に合わないかもしれませんが、あなたの意思により服用可能です
- すべて「いいえ」 ↓

平素の体力は充実していますか？またはひどく虚弱ですか？

- ひどく虚弱／充実 → この漢方薬はあなたの体質・症状に合わないかもしれませんが、あなたの意思により服用可能です
- 中等度／やや虚弱 ↓

服用できます

＊最終的な判断は、薬剤師または登録販売者に相談して決めてください
＊＊該当する商品がわからない場合は、薬剤師または登録販売者にお尋ねください

厚生労働科学研究費「漢方製剤の安全性確保に関する研究」研究班作成

効能・効果

体力中等度又はやや虚弱なものの次の諸症：四十肩、五十肩、寝ちがえ、肩こり

日本漢方生薬製剤協会による主な商品例 *

シジラック ／小林製薬	独活葛根湯エキス細粒G 「コタロー」 ／小太郎漢方製薬	独活葛根湯 エキス錠クラシエ ／クラシエ薬品

* 個々の商品については、薬剤師または登録販売者にお尋ねください

使用上の注意

してはいけないこと

次の人は服用しないこと
　生後 3 ヵ月未満の乳児。

相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
   (1) 医師の治療を受けている人。
   (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
   (3) 体の虚弱な人（体力の衰えている人、体の弱い人）。
   (4) 胃腸が弱く下痢しやすい人。
   (5) 発汗傾向の著しい人。
   (6) 高齢者。
   (7) 今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことのある人。
   (8) 次の症状のある人。　むくみ、排尿困難
   (9) 次の診断を受けた人。　高血圧、心臓病、腎臓病、甲状腺機能障害
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症　状
皮　膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	食欲不振、胃部不快感

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症　状
偽アルドステロン症、ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。

3. 1 ヵ月位服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
4. 長期連用する場合には、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

処方構成生薬

葛根、桂皮、芍薬、麻黄、独活、生姜、地黄、大棗、甘草

独活葛根湯の体力分類に対する適応度（服用される方の普段の体力でお考えください）

Ⅰ 体力虚弱	Ⅱ やや虚弱	Ⅲ 体力中等度	Ⅳ 比較的体力がある	Ⅴ 体力充実
0	2	2	0	0

2：最適、1：適応可能、0：原則としては適さない

安全に使うための

麦門冬湯（ばくもんどうとう）の確認票

この漢方薬を服用する人についての質問です。

以前に麦門冬湯を服用して、気持ちが悪くなったりアレルギー症状（発疹・発赤、かゆみ等）を起こしたりしたことがありますか？

- はい → 服用できません
- いいえ ↓

□今の症状、またはその他の病気で医師の治療を受けていますか？
□日常的に服用している薬や健康食品、サプリメントがありますか？
□妊娠中、または妊娠している可能性がありますか？

- 1つ以上「はい」 → 薬剤師または登録販売者に相談してください
- すべて「いいえ」 ↓

以前に漢方薬を服用して、むくみを感じたことがありますか？

- はい → 服用はおすすめできません＊
- いいえ ↓

次のような症状がありますか？
□からぜき
□のどの痛み
□気管支炎・気管支ぜんそく
□たんが切れにくいせき
□しわがれ声（声がれ）

- 1つ以上「はい」 → 服用はおすすめできません＊
- すべて「いいえ」 ↓

平素の体力は充実していますか？

- 充実 → この漢方薬はあなたの体質・症状に合わないかもしれませんが、あなたの意思により服用可能です
- 虚弱／中等度 ↓

□痰（たん）が出にくい、または少ないですか？
□顔が赤くなるくらい、激しくせき込みますか？
□のどの乾燥感がありますか？

- 1つ以上「はい」 → この漢方薬はあなたの体質・症状に合わないかもしれませんが、あなたの意思により服用可能です
- すべて「いいえ」 ↓

服用できます

＊ 最終的な判断は、薬剤師または登録販売者に相談して決めてください

厚生労働科学研究費「漢方製剤の安全性確保に関する研究」研究班作成

更新年月：2024 年 10 月

効能・効果

体力中等度以下で、たんが切れにくく、ときに強くせきこみ、又は咽頭の乾燥感があるものの次の諸症：からぜき、気管支炎、気管支ぜんそく、咽頭炎、しわがれ声

日本漢方生薬製剤協会による主な商品例 *

NO IMAGE ウチダの麦門冬湯 ／ウチダ和漢薬	阪本漢法の麦門冬湯顆粒 ／阪本漢法製薬	サンワ麦門冬湯エキス細粒「分包」 ／三和生薬	神農麦門冬湯エキス錠 ／ジェーピーエス製薬
ツムラ漢方麦門冬湯エキス顆粒 ／ツムラ	NO IMAGE トチモトの麦門冬湯 ／栃本天海堂	NO IMAGE バクニン ／大杉製薬	麦門冬湯エキス〔細粒〕54 ／松浦薬業
麦門冬湯エキス細粒〔勝昌〕 ／東洋薬行	麦門冬湯エキス錠クラシエ ／クラシエ薬品	バックモンN「コタロー」 ／小太郎漢方製薬	ホノミダイギャク錠 ／剤盛堂薬品

* 個々の商品については、薬剤師または登録販売者にお尋ねください

使用上の注意

してはいけないこと

次の人は服用しないこと

生後 3 ヵ月未満の乳児。

相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
   (1) 医師の治療を受けている人。
   (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
   (3) 水様性の痰の多い人。
   (4) 高齢者。
   (5) 次の症状のある人。　むくみ
   (6) 次の診断を受けた人。　高血圧、心臓病、腎臓病

2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症　状
消化器	食欲不振、胃部不快感

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症　状
間質性肺炎	階段を上ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる、空せき、発熱等がみられ、これらが急にあらわれたり、持続したりする。
偽アルドステロン症、ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄疸（皮膚や白目が黄色くなる）、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる。

3. 1 ヵ月位（からぜきに服用する場合には 1 週間位）服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
4. 長期連用する場合には、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

処方構成生薬

麦門冬、半夏、粳米、大棗、人参、甘草

麦門冬湯の体力分類に対する適応度（服用される方の普段の体力でお考えください）

Ⅰ 体力虚弱	Ⅱ やや虚弱	Ⅲ 体力中等度	Ⅳ 比較的体力がある	Ⅴ 体力充実
1	2	2	0	0

2：最適、1：適応可能、0：原則としては適さない

安全に使うための

八味地黄丸（はちみじおうがん）の確認票

この漢方薬を服用する人についての質問です。

以前に八味地黄丸（八味丸）を服用して、気持ちが悪くなったりアレルギー症状（発疹・発赤、かゆみ等）を起こしたりしたことがありますか？

- はい → 服用できません
- いいえ ↓

☐今の症状、またはその他の病気で医師の治療を受けていますか？
☐日常的に服用している薬や健康食品、サプリメントがありますか？
☐妊娠中、または妊娠している可能性がありますか？

- 1つ以上「はい」 → 薬剤師または登録販売者に相談してください
- すべて「いいえ」 ↓

以前に**附子を含む漢方薬**** を服用して、気持ちが悪くなったり、のぼせたり、動悸がしたり、手足や舌がしびれたりしたことがありますか？

- 1つ以上「はい」 → 服用はおすすめできません *
- すべて「いいえ」 ↓

次のような症状がありますか？

☐尿が出にくい
☐残尿感がある
☐むくみ
☐関節の痛み
☐かゆみ
☐頭重
☐尿がもれる
☐夜間尿
☐腰痛
☐しびれ
☐耳鳴り
☐冷え

- 1つ以上「はい」 → 服用はおすすめできません *
- すべて「いいえ」 ↓

☐胃腸が弱いですか？
☐下痢をしやすいですか？

- 1つ以上「はい」 → 服用できません
- すべて「いいえ」 ↓

☐心臓に不具合はありますか？
☐体力が充実していて暑がりですか？

- 1つ以上「はい」 → 服用はおすすめできません *
- すべて「いいえ」 ↓

服用できます

* 最終的な判断は、薬剤師または登録販売者に相談して決めてください

** 該当する商品がわからない場合は、薬剤師または登録販売者にお尋ねください

厚生労働科学研究費「漢方製剤の安全性確保に関する研究」研究班作成

更新年月：2024 年 10 月

効能・効果

体力中等度以下で、疲れやすくて、四肢が冷えやすく、尿量減少又は多尿でときに口渇があるものの次の諸症：下肢痛、腰痛、しびれ、高齢者のかすみ目、かゆみ、排尿困難、残尿感、夜間尿、頻尿、むくみ、高血圧に伴う随伴症状の改善（肩こり、頭重、耳鳴り）、軽い尿漏れ

日本漢方生薬製剤協会による主な商品例 *

NO IMAGE	オースギ八味地黄丸Ａ ／大杉製薬		クラシエ八味地黄丸Ａ ／クラシエ薬品		原末・八味地黄丸Ｓ ／ウチダ和漢薬		三宝八味地黄丸 ／三宝製薬
	サンワロン顆粒 ／三和生薬		ＪＰＳ八味地黄丸料 エキス錠Ｎ ／ジェーピーエス製薬		ツムラ漢方八味地黄丸料 エキス顆粒Ａ ／ツムラ	NO IMAGE	トチモトの八味地黄丸料 ／栃本天海堂
NO IMAGE	八味丸ダイコー ／大晃生薬		八味地黄丸「オオクサ」 ／大草薬品		八味地黄丸錠「至聖」 ／北日本製薬		八味地黄丸〔東洋〕 ／東洋薬行
	八味地黄丸料エキス錠Ｎ 「コタロー」 ／小太郎漢方製薬	NO IMAGE	八味地黄丸料錠ＯＭ ／大峰堂薬品工業	NO IMAGE	花扇八味地黄丸 ／小西製薬		ホノミカツジン錠 ／剤盛堂薬品
	本草八味地黄丸料 エキス錠－Ｈ ／本草製薬		本草八味地黄丸料 エキス錠－Ｈ ／大正製薬		モレナクト ／小林製薬	NO IMAGE	蘭州金匱腎気丸 ／八ッ目製薬

* 個々の商品については、薬剤師または登録販売者にお尋ねください

使用上の注意

してはいけないこと

次の人は服用しないこと
（1）生後３ヵ月未満の乳児。
（2）胃腸の弱い人。
（3）下痢しやすい人。

相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
（1）医師の治療を受けている人。
（2）妊婦又は妊娠していると思われる人。
（3）のぼせが強く赤ら顔で体力の充実している人。
（4）今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人。

2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症　状
皮　膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	食欲不振、胃部不快感、腹痛
その他	動悸、のぼせ、口唇・舌のしびれ

3. 服用後、次の症状があらわれることがありますので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。下痢
4. １ヵ月位服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

処方構成生薬

地黄、山茱萸、山薬、沢瀉、茯苓、牡丹皮、桂皮、加工ブシ

八味地黄丸の体力分類に対する適応度（服用される方の普段の体力でお考えください）

Ⅰ 体力虚弱	Ⅱ やや虚弱	Ⅲ 体力中等度	Ⅳ 比較的体力がある	Ⅴ 体力充実
1	2	1	0	0

2：最適、1：適応可能、0：原則としては適さない

安全に使うための

半夏厚朴湯（はんげこうぼくとう）の確認票

この漢方薬を服用する人についての質問です。

以前に半夏厚朴湯を服用して、気持ちが悪くなったりアレルギー症状（発疹・発赤、かゆみ等）を起こしたりしたことがありますか？

- はい → 服用できません
- いいえ ↓

□今の症状、またはその他の病気で医師の治療を受けていますか？
□日常的に服用している薬や健康食品、サプリメントがありますか？

- 1つ以上「はい」 → 薬剤師または登録販売者に相談してください
- すべて「いいえ」 ↓

次のような症状がありますか？

□不安神経症　□神経性胃炎
□つわり　□せき
□しわがれ声（声がれ）　□のどのつかえ感

- 1つ以上「はい」 → 服用はおすすめできません*
- すべて「いいえ」 ↓

平素の体力は虚弱ですか？

- 虚弱 → この漢方薬はあなたの体質・症状に合わないかもしれませんが、あなたの意思により服用可能です
- 中等度／充実 ↓

□気分が落ち込んだ感じや、ふさいだ感じがしますか？
□のどや、のどの奥にものがつまった感じがありますか？
□めまいや吐き気がありますか？
□胃腸が弱いですか？

- 1つ以上「はい」 → 服用はおすすめできません*
- すべて「いいえ」 ↓

服用できます

* 最終的な判断は、薬剤師または登録販売者に相談して決めてください

つわりに使用する場合には、5～6日間が目安です。
症状がよくならない場合は、医師、薬剤師、または登録販売者に相談してください。

厚生労働科学研究費「漢方製剤の安全性確保に関する研究」研究班作成

更新年月：2024 年 10 月

効能・効果

体力中等度をめやすとして、気分がふさいで、咽喉・食道部に異物感があり、ときに動悸、めまい、嘔気などを伴う次の諸症：不安神経症、神経性胃炎、つわり、せき、しわがれ声、のどのつかえ感

日本漢方生薬製剤協会による主な商品例 *

NO IMAGE ウチダの理気利心／ウチダ和漢薬	「クラシエ」漢方半夏厚朴湯エキス顆粒／クラシエ薬品	阪本漢法の半夏厚朴湯顆粒／阪本漢法製薬	ＪＰＳ漢方顆粒－３９号／ジェーピーエス製薬
ツムラ漢方半夏厚朴湯エキス顆粒／ツムラ	NO IMAGE トチモトの半夏厚朴湯／栃本天海堂	NO IMAGE ハイ・コーミン／大杉製薬	半夏厚朴湯Ａエキス細粒「分包」三和生薬／三和生薬
ハンゲコーＮ「コタロー」／小太郎漢方製薬	ホノミアンセイ錠／剤盛堂薬品		

* 個々の商品については、薬剤師または登録販売者にお尋ねください

使用上の注意

してはいけないこと

次の人は服用しないこと
　生後 3 ヵ月未満の乳児。

相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
   (1) 医師の治療を受けている人。
   (2) 今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人。
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症　状
皮　膚	発疹・発赤、かゆみ

3. 1 ヵ月位（つわりに服用する場合には 5 ～ 6 日間）服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

処方構成生薬

半夏、茯苓、厚朴、蘇葉、生姜

半夏厚朴湯の体力分類に対する適応度（服用される方の普段の体力でお考えください）

Ⅰ 体力虚弱	Ⅱ やや虚弱	Ⅲ 体力中等度	Ⅳ 比較的体力がある	Ⅴ 体力充実
0	1	2	1	0

2：最適、1：適応可能、0：原則としては適さない

安全に使うための

半夏瀉心湯（はんげしゃしんとう）の確認票

この漢方薬を服用する人についての質問です。

以前に半夏瀉心湯を服用して、気持ちが悪くなったりアレルギー症状（発疹・発赤、かゆみ等）を起こしたりしたことがありますか？

- はい → 服用できません
- いいえ ↓

□今の症状、またはその他の病気で医師の治療を受けていますか？
□日常的に服用している薬や健康食品、サプリメントがありますか？
□妊娠中、または妊娠している可能性がありますか？

- 1つ以上「はい」 → 薬剤師または登録販売者に相談してください
- すべて「いいえ」 ↓

以前に漢方薬を服用して、むくみを感じたことがありますか？

- はい → 服用はおすすめできません＊
- いいえ ↓

次のような症状がありますか？

□急性・慢性胃腸炎
□胃下垂
□胸焼け、げっぷ
□神経症（不眠、いらいらなど）
□下痢、もしくは軟便
□神経性胃炎
□口内炎

- 1つ以上「はい」 → 服用はおすすめできません＊
- すべて「いいえ」 ↓

□心臓に不具合はありますか？
□腎臓に不具合はありますか？
□血圧はひどく高いですか？

- 1つ以上「はい」 → 服用はおすすめできません＊
- すべて「いいえ」 ↓

平素の体力はひどく虚弱ですか？

- ひどく虚弱 → 服用はおすすめできません＊
- やや虚弱／中等度以上 ↓

□みぞおちにつかえや違和感はありますか？
□胃が気持ち悪く、お腹がゴロゴロなったりしますか？
□悪心や吐き気がありますか？
□軟便、下痢の傾向がありますか？

- 1つ以上「はい」 → この漢方薬はあなたの体質・症状に合わないかもしれませんが、あなたの意思により服用可能です
- すべて「いいえ」 ↓

服用できます

＊ 最終的な判断は、薬剤師または登録販売者に相談して決めてください

厚生労働科学研究費「漢方製剤の安全性確保に関する研究」研究班作成

更新年月：2024 年 10 月

効能・効果

体力中等度で、みぞおちがつかえた感じがあり、ときに悪心、嘔吐があり食欲不振で腹が鳴って軟便又は下痢の傾向のあるものの次の諸症：急・慢性胃腸炎、下痢・軟便、消化不良、胃下垂、神経性胃炎、胃弱、二日酔、げっぷ、胸やけ、口内炎、神経症

日本漢方生薬製剤協会による主な商品例 *

NO IMAGE ウチダの中焦健和 ／ウチダ和漢薬	NO IMAGE ＪＰＳ半夏瀉心湯 エキス錠Ｎ ／ジェーピーエス製薬	ツムラ漢方半夏瀉心湯 エキス顆粒 ／ツムラ	半夏瀉心湯Ａエキス細粒 「分包」三和生薬 ／三和生薬
半夏瀉心湯エキスＥＸ錠 クラシエ ／クラシエ薬品	半夏瀉心湯エキス 〔細粒〕53 ／松浦薬業	半夏瀉心湯エキス散〔勝昌〕 ／東洋薬行	ハンシャンＮ「コタロー」 ／小太郎漢方製薬
ホノミイチョウ錠 ／剤盛堂薬品	NO IMAGE モリ漢方胃腸薬 ／大杉製薬		

* 個々の商品については、薬剤師または登録販売者にお尋ねください

使用上の注意

してはいけないこと

次の人は服用しないこと
　生後 3 ヵ月未満の乳児。

相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
   (1) 医師の治療を受けている人。
   (2) 妊婦または妊娠していると思われる人。
   (3) 高齢者。
   (4) 今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人。
   (5) 次の症状のある人。　むくみ
   (6) 次の診断を受けた人。　高血圧、心臓病、腎臓病

2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症　状
皮　膚	発疹・発赤、かゆみ

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症　状
間質性肺炎	階段を上ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる、空せき、発熱等がみられ、これらが急にあらわれたり、持続したりする。
偽アルドステロン症、ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄疸（皮膚や白目が黄色くなる）、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる。

3. 1 ヵ月位（急性胃腸炎、二日酔、げっぷ、胸やけに服用する場合には 5 ～ 6 回）服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
4. 長期連用する場合には、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

処方構成生薬

半夏、黄芩、乾姜、人参、甘草、大棗、黄連

半夏瀉心湯の体力分類に対する適応度（服用される方の普段の体力でお考えください）

Ⅰ 体力虚弱	Ⅱ やや虚弱	Ⅲ 体力中等度	Ⅳ 比較的体力がある	Ⅴ 体力充実
0	1	2	1	0

2：最適、1：適応可能、0：原則としては適さない

安全に使うための

防已黄耆湯（ぼういおうぎとう）の確認票

この漢方薬を服用する人についての質問です。

以前に防已黄耆湯を服用して、気持ちが悪くなったりアレルギー症状（発疹・発赤、かゆみ等）を起こしたりしたことがありますか？

- はい → 服用できません
- いいえ ↓

□今の症状、またはその他の病気で医師の治療を受けていますか？
□日常的に服用している薬や健康食品、サプリメントがありますか？
□妊娠中、または妊娠している可能性がありますか？

- 1つ以上「はい」 → 薬剤師または登録販売者に相談してください
- すべて「いいえ」 ↓

以前に漢方薬を服用して、むくみを感じたことがありますか？

- はい → 服用はおすすめできません＊
- いいえ ↓

次のような症状がありますか？
□関節の腫れや痛み　□多汗症
□むくみ　□水ぶとり

- 1つ以上「はい」 → 服用はおすすめできません＊
- すべて「いいえ」 ↓

□心臓に不具合はありますか？
□腎臓に不具合はありますか？
□血圧はひどく高いですか？

- 1つ以上「はい」 → 服用はおすすめできません＊
- すべて「いいえ」 ↓

平素の体力は充実していますか？

- 充実 → この漢方薬はあなたの体質・症状に合わないかもしれませんが、あなたの意思により服用可能です
- 虚弱／中等度 ↓

□疲れやすいですか？
□汗をかきやすいですか？

- 1つ以上「はい」 → この漢方薬はあなたの体質・症状に合わないかもしれませんが、あなたの意思により服用可能です
- すべて「いいえ」 ↓

服用できます

＊ 最終的な判断は、薬剤師または登録販売者に相談して決めてください

厚生労働科学研究費「漢方製剤の安全性確保に関する研究」研究班作成

効能・効果

体力中等度以下で、疲れやすく、汗のかきやすい傾向があるものの次の諸症：肥満に伴う関節の腫れや痛み、むくみ、多汗症、肥満症（筋肉にしまりのない、いわゆる水ぶとり）

日本漢方生薬製剤協会による主な商品例 *

アクリアＥＸ ／小林製薬	NO IMAGE ウチダの表湿清澄 ／ウチダ和漢薬	コッコアポＬ錠 ／クラシエ薬品	サンワ防已黄耆湯 エキス細粒「分包」 ／三和生薬
NO IMAGE ＪＰＳ防已黄耆湯 エキス錠Ｎ ／ジェーピーエス製薬	ツムラ漢方防已黄耆湯 エキス顆粒 ／ツムラ	NO IMAGE ハクスイトウ ／大杉製薬	表水丹 ／剤盛堂薬品
NO IMAGE 防已黄耆湯 エキス錠〔大峰〕 ／大峰堂薬品工業	ボーキットＮ「コタロー」 ／小太郎漢方製薬	本草防已黄耆湯 エキス錠－Ｈ ／本草製薬	NO IMAGE ラクリア ／ロート製薬

* 個々の商品については、薬剤師または登録販売者にお尋ねください

使用上の注意

してはいけないこと

次の人は服用しないこと
　生後 3 ヵ月未満の乳児。

相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
   (1) 医師の治療を受けている人。
   (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
   (3) 高齢者。
   (4) 今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人。
   (5) 次の症状のある人。　むくみ
   (6) 次の診断を受けた人。　高血圧、心臓病、腎臓病
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症　状
皮　膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	食欲不振、胃部不快感

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症　状
間質性肺炎	階段を上ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる、空せき、発熱等がみられ、これらが急にあらわれたり、持続したりする。
偽アルドステロン症、ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄疸（皮膚や白目が黄色くなる）、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる。

3. 1 ヵ月位服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
4. 長期連用する場合には、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

処方構成生薬

防已、黄耆、白朮または蒼朮、生姜、大棗、甘草

防已黄耆湯の体力分類に対する適応度（服用される方の普段の体力でお考えください）

Ⅰ 体力虚弱	Ⅱ やや虚弱	Ⅲ 体力中等度	Ⅳ 比較的体力がある	Ⅴ 体力充実
1	2	1	0	0

2：最適、1：適応可能、0：原則としては適さない

安全に使うための

防風通聖散（ぼうふうつうしょうさん）の確認票

この漢方薬を服用する人についての質問です。

以前に防風通聖散を服用して、気持ちが悪くなったりアレルギー症状（発疹・発赤、かゆみ等）を起こしたりしたことがありますか？

- はい → 服用できません
- いいえ ↓

- ☐今の症状、またはその他の病気で医師の治療を受けていますか？
- ☐日常的に服用している薬や健康食品、サプリメントがありますか？
- ☐妊娠中、または妊娠している可能性がありますか？
- ☐現在、授乳中ですか？

- 1つ以上「はい」 → 薬剤師または登録販売者に相談してください
- すべて「いいえ」 ↓

- ☐以前に**麻黄を含む漢方薬**** を服用して、気持ちが悪くなったり、動悸がしたり、尿が出にくくなったりしたことがありますか？
- ☐以前に**大黄を含む漢方薬**** を服用して、腹痛や下痢を起こしたことがありますか？
- ☐以前に漢方薬を服用して、むくみを感じたことがありますか？

- 1つ以上「はい」 → 服用はおすすめできません*
- すべて「いいえ」 ↓

次のような症状がありますか？

- ☐高血圧や肥満に伴う動悸、肩こり、のぼせ、むくみ、便秘
- ☐副鼻腔炎（ちくのう症）
- ☐湿疹、皮膚炎、ふきでもの、にきび
- ☐肥満症

- 1つ以上「はい」 ↓
- すべて「いいえ」 → 服用はおすすめできません*

- ☐下痢をしやすいですか？
- ☐血圧はひどく高いですか？
- ☐心臓や腎臓に不具合はありますか？
- ☐（男性の方）尿の出に不具合がありますか？

- 1つ以上「はい」 → 服用はおすすめできません*
- すべて「いいえ」 ↓

- ☐便秘がちですか？
- ☐腹部に脂肪が多いですか？

- 1つ以上「はい」 ↓
- すべて「いいえ」 → 服用はおすすめできません*

平素の体力は充実していますか？または虚弱ですか？

- 虚弱 → 服用はおすすめできません*
- 充実 ↓
- わからない → この漢方薬はあなたの体質・症状に合わないかもしれませんが、あなたの意思により服用可能です

服用できます

* 最終的な判断は、薬剤師または登録販売者に相談して決めてください

** 該当する商品がわからない場合は、薬剤師または登録販売者にお尋ねください

厚生労働科学研究費「漢方製剤の安全性確保に関する研究」研究班作成

更新年月：2024 年 10 月

効能・効果

体力充実して、腹部に皮下脂肪が多く、便秘がちなものの次の諸症：高血圧や肥満に伴う動悸・肩こり・のぼせ・むくみ・便秘、蓄膿症（副鼻腔炎）、湿疹・皮膚炎、ふきでもの（にきび）、肥満症

日本漢方生薬製剤協会による主な商品例 *

アンラビリゴールドＺ５Ｔ ／阪本漢法製薬	ウチダの攻肥聖健 ／ウチダ和漢薬	エバユーススリムＦ ／第一三共ヘルスケア	オオクサ防風通聖散 エキス錠 ／大草薬品
ココスリム ／佐藤製薬	コッコアポＥＸ錠 ／クラシエ薬品	ＪＰＳ防風通聖散料 エキス錠Ｎ ／ジェーピーエス製薬	ツムラ漢方防風通聖散 エキス顆粒 ／ツムラ
テイシ防風通聖散 ／大正製薬	ナイシトールＺａ ／小林製薬	防風通聖散料Ａ エキス細粒「分包」三和生薬 ／三和生薬	防風通聖散料 エキス細粒〔勝昌〕 ／東洋薬行
防風通聖散料 エキス錠「至聖」 ／北日本製薬	ボーツーンＮ「コタロー」 ／小太郎漢方製薬	ホノミサンイン錠 ／剤盛堂薬品	本草防風通聖散 エキス錠ーＨ ／本草製薬
モリ　カッコミン ／大杉製薬	ロート防風通聖散 錠満量ａ ／ロート製薬		

* 個々の商品については、薬剤師または登録販売者にお尋ねください

使用上の注意

してはいけないこと

1. 次の人は服用しないこと
   生後３ヵ月未満の乳児。
2. 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないこと
   他の瀉下薬（下剤）
3. 授乳中の人は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けること

相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
   (1) 医師の治療を受けている人。
   (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
   (3) 体の虚弱な人（体力の衰えている人、体の弱い人）。
   (4) 胃腸が弱く下痢しやすい人。
   (5) 発汗傾向の著しい人。
   (6) 高齢者。
   (7) 今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人。
   (8) 次の症状のある人。　むくみ、排尿困難
   (9) 次の診断を受けた人。　高血圧、心臓病、腎臓病、甲状腺機能障害

2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症　状
皮　膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	胃部不快感、はげしい腹痛を伴う下痢、腹痛
精神神経系	めまい
その他	発汗、動悸、むくみ、頭痛

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症　状
間質性肺炎	階段を上ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる、空せき、発熱等がみられ、これらが急にあらわれたり、持続したりする。
偽アルドステロン症、ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄疸（皮膚や白目が黄色くなる）、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる。
腸間膜静脈硬化症	長期服用により、腹痛、下痢、便秘、腹部膨満感等が繰り返しあらわれる。

3. 服用後、次の症状があらわれることがありますので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。下痢、便秘
4. １ヵ月位（便秘に服用する場合には１週間位）服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
5. 長期連用する場合には、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

処方構成生薬

当帰、芍薬、川芎、山梔子、連翹、薄荷葉、生姜、荊芥、防風、麻黄、大黄、芒硝、（白朮）、桔梗、黄芩、甘草、石膏、滑石

防風通聖散の体力分類に対する適応度（服用される方の普段の体力でお考えください）

Ⅰ 体力虚弱	Ⅱ やや虚弱	Ⅲ 体力中等度	Ⅳ 比較的体力がある	Ⅴ 体力充実
0	0	0	1	2

2：最適、1：適応可能、0：原則としては適さない

安全に使うための

補中益気湯の確認票

この漢方薬を服用する人についての質問です。

以前に補中益気湯を服用して、気持ちが悪くなったりアレルギー症状（発疹・発赤、かゆみ等）を起こしたりしたことがありますか？

- はい → 服用できません
- いいえ ↓

□ 今の症状、またはその他の病気で医師の治療を受けていますか？
□ 日常的に服用している薬や健康食品、サプリメントがありますか？
□ 妊娠中、または妊娠している可能性がありますか？

- 1つ以上「はい」 → 薬剤師または登録販売者に相談してください
- すべて「いいえ」 ↓

以前に漢方薬を服用して、むくみを感じたことがありますか？

- はい → 服用はおすすめできません*
- いいえ ↓

次のような症状がありますか？
□ 疲労、倦怠（けんたい）感
□ 微熱、発汗（寝あせ）
□ 胃腸症状や食欲不振
□ こじれたかぜ症状
□ 病後、術後の体力低下

- すべて「いいえ」 → 服用はおすすめできません*
- 1つ以上「はい」 ↓

平素の体力は充実していますか？または虚弱ですか？

- 充実 → この漢方薬はあなたの体質・症状に合わないかもしれませんが、あなたの意思により服用可能です
- 虚弱／わからない ↓

服用できます

* 最終的な判断は、薬剤師または登録販売者に相談して決めてください

【参考事項】本剤は、次のいずれかの方に特に適しています。

- 手足がだるい
- 眼に勢いがない
- 食事に味がない
- 声に力がない
- 口中に白い泡沫（あわ）ができる
- 口が渇き、熱い飲食物を好む

厚生労働科学研究費「漢方製剤の安全性確保に関する研究」研究班作成

効能・効果

体力虚弱で、元気がなく、胃腸のはたらきが衰えて、疲れやすいものの次の諸症：虚弱体質、疲労倦怠、病後・術後の衰弱、食欲不振、ねあせ、感冒

日本漢方生薬製剤協会による主な商品例 *

NO IMAGE ウチダの保中回帰 ／ウチダ和漢薬	NO IMAGE 悦我「分包」 ／太虎精堂製薬	阪本漢法の補中益気湯顆粒 ／阪本漢法製薬	ＪＰＳ補中益気湯エキス錠Ｎ ／ジェーピーエス製薬
ツムラ漢方補中益気湯 エキス顆粒 ／ツムラ	ホエキンN「コタロー」 ／小太郎漢方製薬	補中益気湯Ａエキス細粒 「分包」三和生薬 ／三和生薬	補中益気湯エキス顆粒 ［東洋］分包 ／東洋薬行
補中益気湯エキス 〔細粒〕58 ／松浦薬業	補中益気湯 エキス錠クラシエ ／クラシエ薬品	ホノミホイオー錠 ／剤盛堂薬品	NO IMAGE モリ　エーポン ／大杉製薬

* 個々の商品については、薬剤師または登録販売者にお尋ねください

使用上の注意

してはいけないこと

次の人は服用しないこと
　生後 3 ヵ月未満の乳児。

相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
   (1) 医師の治療を受けている人。
   (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
   (3) 高齢者。
   (4) 今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人。
   (5) 次の症状のある人。　むくみ
   (6) 次の診断を受けた人。　高血圧、心臓病、腎臓病
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症　状
皮　膚	発疹・発赤、かゆみ

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症　状
間質性肺炎	階段を上ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる、空せき、発熱等がみられ、これらが急にあらわれたり、持続したりする。
偽アルドステロン症、ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄疸（皮膚や白目が黄色くなる）、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる。

3. 1 ヵ月位（感冒に服用する場合には 5 ～ 6 日間）服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
4. 長期連用する場合には、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

処方構成生薬

人参、白朮または蒼朮、黄耆、当帰、陳皮、大棗、柴胡、甘草、生姜、升麻

補中益気湯の体力分類に対する適応度（服用される方の普段の体力でお考えください）

Ⅰ 体力虚弱	Ⅱ やや虚弱	Ⅲ 体力中等度	Ⅳ 比較的体力がある	Ⅴ 体力充実
1	2	0	0	0

2：最適、1：適応可能、0：原則としては適さない

安全に使うための

麻黄湯（まおうとう）の確認票

この漢方薬を服用する人についての質問です。

以前に麻黄湯を服用して、気持ちが悪くなったりアレルギー症状（発疹・発赤、かゆみ等）を起こしたりしたことがありますか？

- はい → 服用できません
- いいえ ↓

□今の症状、またはその他の病気で医師の治療を受けていますか？
□日常的に服用している薬や健康食品、サプリメントがありますか？
□妊娠中、または妊娠している可能性がありますか？

- 1つ以上「はい」 → 薬剤師または登録販売者に相談してください
- すべて「いいえ」 ↓

□以前に**麻黄を含む漢方薬 ****を服用して、気持ちが悪くなったり、動悸がしたり、尿が出にくくなったりしたことがありますか？
□以前に漢方薬を服用して、むくみを感じたことがありますか？

- 1つ以上「はい」 → 服用はおすすめできません *
- すべて「いいえ」 ↓

次のような症状がありますか？

□発熱　□身体のふしぶしの痛み
□悪寒（さむけ）　□鼻づまり
□頭痛　□咳

- 1つ以上「はい」 → 服用はおすすめできません *
- すべて「いいえ」 ↓

□心臓に不具合はありますか？
□血圧はひどく高いですか？
□（男性の方）尿の出に不具合がありますか？
□現在、たくさん汗をかいていますか？

- 1つ以上「はい」 → 服用はおすすめできません *
- すべて「いいえ」 ↓

平素の体力は充実していますか、または虚弱ですか？

- わからない → この漢方薬はあなたの体質・症状に合わないかもしれませんが、あなたの意思により服用可能です
- 虚弱 → 服用できません
- 充実 ↓

服用できます

短期の服用にとどめ、連用しないこと

* 最終的な判断は、薬剤師または登録販売者に相談して決めてください
** 該当する商品がわからない場合は、薬剤師または登録販売者にお尋ねください

厚生労働科学研究費「漢方製剤の安全性確保に関する研究」研究班作成

更新年月：2024 年 10 月

効能・効果

体力充実して、かぜのひきはじめで、さむけがして発熱、頭痛があり、せきが出て身体のふしぶしが痛く汗が出ていないものの次の諸症：感冒、鼻かぜ、気管支炎、鼻づまり

日本漢方生薬製剤協会による主な商品例 *

「クラシエ」漢方麻黄湯エキス顆粒 i ／クラシエ薬品	コルゲンｺｰﾜ液体かぜ薬 ／興和	阪本漢法の麻黄湯顆粒 ／阪本漢法製薬	サンワ麻黄湯エキス細粒「分包」 ／三和生薬
ＪＰＳ麻黄湯エキス錠Ｎ ／ジェービーエス製薬	ツムラ漢方麻黄湯エキス顆粒 ／ツムラ	NO IMAGE トチモトの麻黄湯 ／栃本天海堂	ホノミキネツ錠 ／剤盛堂薬品
ルル内服液＜麻黄湯＞ ／第一三共ヘルスケア			

* 個々の商品については、薬剤師または登録販売者にお尋ねください

使用上の注意

してはいけないこと

1. 次の人は服用しないこと
   (1) 体の虚弱な人（体力の衰えている人、体の弱い人）。
   (2) 生後 3 ヵ月未満の乳児。
2. 短期間の服用にとどめ、連用しないこと

相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
   (1) 医師の治療を受けている人。
   (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
   (3) 胃腸の弱い人。
   (4) 発汗傾向の著しい人。
   (5) 高齢者。
   (6) 今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人。
   (7) 次の症状のある人。　むくみ、排尿困難
   (8) 次の診断を受けた人。　高血圧、心臓病、腎臓病、甲状腺機能障害
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症　状
皮　膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	吐き気、食欲不振、胃部不快感
その他	発汗過多、全身脱力感

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症　状
偽アルドステロン症、ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。

3. 1 ヵ月位（感冒、鼻かぜに服用する場合には 5 ～ 6 回）服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

処方構成生薬

麻黄、桂皮、杏仁、甘草

麻黄湯の体力分類に対する適応度（服用される方の普段の体力でお考えください）

Ⅰ 体力虚弱	Ⅱ やや虚弱	Ⅲ 体力中等度	Ⅳ 比較的体力がある	Ⅴ 体力充実
0	0	0	2	2

2：最適、1：適応可能、0：原則としては適さない

安全に使うための

六君子湯（りっくんしとう）の確認票

この漢方薬を服用する人についての質問です。

以前に六君子湯を服用して、気持ちが悪くなったりアレルギー症状（発疹・発赤、かゆみ等）を起こしたりしたことがありますか？

- はい → 服用できません
- いいえ ↓

□今の症状、またはその他の病気で医師の治療を受けていますか？
□日常的に服用している薬や健康食品、サプリメントがありますか？
□妊娠中、または妊娠している可能性がありますか？

- 1つ以上「はい」 → 薬剤師または登録販売者に相談してください
- すべて「いいえ」 ↓

以前に漢方薬を服用して、むくみを感じたことがありますか？

- はい → 服用はおすすめできません＊
- いいえ ↓

次のような症状がありますか？
□胃炎、胃痛　□食欲不振　□胃下垂
□胃腸虚弱、消化不良　□嘔吐

- 1つ以上「はい」 → 服用はおすすめできません＊
- すべて「いいえ」 ↓

□心臓に不具合はありますか？
□腎臓に不具合はありますか？
□血圧はひどく高いですか？

- 1つ以上「はい」 → 服用はおすすめできません＊
- すべて「いいえ」 ↓

平素の体力は充実していますか？

- 充実 → この漢方薬はあなたの体質・症状に合わないかもしれませんが、あなたの意思により服用可能です
- 虚弱／中等度 ↓

□普段から胃が弱いですか？
□みぞおちがつかえるとか、張るとか、違和感がありますか？
□疲れやすいですか？
□貧血ぎみで、手足が冷えやすいですか？

- 1つ以上「はい」 → この漢方薬はあなたの体質・症状に合わないかもしれませんが、あなたの意思により服用可能です
- すべて「いいえ」 ↓

服用できます

＊ 最終的な判断は、薬剤師または登録販売者に相談して決めてください

厚生労働科学研究費「漢方製剤の安全性確保に関する研究」研究班作成

更新年月：2024 年 10 月

効能・効果

体力中等度以下で、胃腸が弱く、食欲がなく、みぞおちがつかえ、疲れやすく、貧血性で手足が冷えやすいものの次の諸症:胃炎、胃腸虚弱、胃下垂、消化不良、食欲不振、胃痛、嘔吐

日本漢方生薬製剤協会による主な商品例 *

NO IMAGE ウチダの六君子湯 エキス散 ／ウチダ和漢薬	 ギャクリア ／小林製薬	 「クラシエ」漢方六君子湯 エキス顆粒 ／クラシエ薬品	 ＪＰＳ六君子湯エキス錠Ｎ ／ジェーピーエス製薬
 ツムラ漢方六君子湯 エキス顆粒 ／ツムラ	NO IMAGE ハイリクン ／大杉製薬	 ホノミリキ錠 ／剤盛堂薬品	 リックーンＳ「コタロー」 （六君子湯エキス錠） ／小太郎漢方製薬
 六君子湯Ａエキス細粒 「分包」三和生薬 ／三和生薬	 六君子湯エキス〔細粒〕65 ／松浦薬業	 六君子湯エキス散〔勝昌〕 ／東洋薬行	

* 個々の商品については、薬剤師または登録販売者にお尋ねください

使用上の注意

してはいけないこと

次の人は服用しないこと

生後 3 ヵ月未満の乳児。

相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
   (1) 医師の治療を受けている人。
   (2) 妊婦または妊娠していると思われる人。
   (3) 高齢者。
   (4) 今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人。
   (5) 次の症状のある人。　むくみ
   (6) 次の診断を受けた人。　高血圧、心臓病、腎臓病
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症　状
皮　膚	発疹・発赤、かゆみ

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症　状
偽アルドステロン症、ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄疸（皮膚や白目が黄色くなる）、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる。

3. 1 ヵ月位服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
4. 長期連用する場合には、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

処方構成生薬

人参、白朮または蒼朮、茯苓、半夏、陳皮、大棗、甘草、生姜

六君子湯の体力分類に対する適応度（服用される方の普段の体力でお考えください）

Ⅰ 体力虚弱	Ⅱ やや虚弱	Ⅲ 体力中等度	Ⅳ 比較的体力がある	Ⅴ 体力充実
2	2	1	0	0

2：最適、1：適応可能、0：原則としては適さない

安全に使うための

苓桂朮甘湯の確認票

この漢方薬を服用する人についての質問です。

以前に苓桂朮甘湯を服用して、気持ちが悪くなったりアレルギー症状（発疹・発赤、かゆみ等）を起こしたりしたことがありますか？

- はい → 服用できません
- いいえ ↓

- ☐ 今の症状、またはその他の病気で医師の治療を受けていますか？
- ☐ 日常的に服用している薬や健康食品、サプリメントがありますか？
- ☐ 妊娠中、または妊娠している可能性がありますか？

- 1つ以上「はい」 → 薬剤師または登録販売者に相談してください
- すべて「いいえ」 ↓

以前に漢方薬を服用して、むくみを感じたことがありますか？

- はい → 服用はおすすめできません*
- いいえ ↓

次のような症状がありますか？

- ☐ 立ちくらみ
- ☐ めまい・ふらつき
- ☐ 頭痛
- ☐ 耳鳴り
- ☐ 動悸・息切れ
- ☐ 神経過敏
- ☐ 神経症（発作性ののぼせや動悸）

- 1つ以上「はい」 ↓
- すべて「いいえ」 → 服用はおすすめできません*

- ☐ 心臓に不具合はありますか？
- ☐ 腎臓に不具合はありますか？
- ☐ 血圧はひどく高いですか？

- 1つ以上「はい」 → 服用はおすすめできません*
- すべて「いいえ」 ↓

平素の体力は充実していますか？または虚弱ですか？

- 充実 → この漢方薬はあなたの体質・症状に合わないかもしれませんが、あなたの意思により服用可能です
- 中等度／虚弱 ↓

- ☐ めまいやふらつきを感じることがありますか？
- ☐ のぼせや動悸を感じることがありますか？

- 1つ以上「はい」 → この漢方薬はあなたの体質・症状に合わないかもしれませんが、あなたの意思により服用可能です
- すべて「いいえ」 ↓

服用できます

* 最終的な判断は、薬剤師または登録販売者に相談して決めてください

厚生労働科学研究費「漢方製剤の安全性確保に関する研究」研究班作成

更新年月：2024 年 10 月

効能・効果

体力中等度以下で、めまい、ふらつきがあり、ときにのぼせや動悸があるものの次の諸症：立ちくらみ、めまい、頭痛、耳鳴り、動悸、息切れ、神経症、神経過敏

日本漢方生薬製剤協会による主な商品例 *

NO IMAGE ウチダの苓桂朮甘湯エキス散／ウチダ和漢薬	「クラシエ」漢方苓桂朮甘湯エキス顆粒／クラシエ薬品	神農苓桂朮甘湯エキス錠／ジェーピーエス製薬	ツムラ漢方苓桂朮甘湯エキス顆粒／ツムラ
天祐（エキス顆粒）／建林松鶴堂	NO IMAGE トチモトの苓桂朮甘湯／栃本天海堂	ホノミキジョウ錠／剤盛堂薬品	苓桂朮甘湯Aエキス細粒「分包」三和生薬／三和生薬
NO IMAGE 苓桂朮甘湯錠OM／大峰堂薬品工業	レイジットN「コタロー」／小太郎漢方製薬		

* 個々の商品については、薬剤師または登録販売者にお尋ねください

使用上の注意

してはいけないこと

次の人は服用しないこと
　生後 3 ヵ月未満の乳児。

相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
   (1) 医師の治療を受けている人。
   (2) 妊婦または妊娠していると思われる人。
   (3) 高齢者。
   (4) 今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人。
   (5) 次の症状のある人。　むくみ
   (6) 次の診断を受けた人。　高血圧、心臓病、腎臓病
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症　状
皮　膚	発疹・発赤、かゆみ

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症　状
偽アルドステロン症、ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。

3. 1 ヵ月位服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
4. 長期連用する場合には、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

処方構成生薬

茯苓、白朮または蒼朮、桂皮、甘草

苓桂朮甘湯の体力分類に対する適応度（服用される方の普段の体力でお考えください）

Ⅰ 体力虚弱	Ⅱ やや虚弱	Ⅲ 体力中等度	Ⅳ 比較的体力がある	Ⅴ 体力充実
1	2	1	0	0

2：最適、1：適応可能、0：原則としては適さない