

安全に
使うための

ほ ちゅう えっ き とう 補中益気湯の確認票

この漢方薬を服用する人についての質問です。

以前に補中益気湯を服用して、気持ちが悪くなったりアレルギー症状（発疹・発赤、かゆみ等）を起こしたりしたことがありますか？

いいえ

はい

服用できません

- 今の症状、またはその他の病気で医師の治療を受けていますか？
- 日常的に服用している薬や健康食品、サプリメントがありますか？
- 妊娠中、または妊娠している可能性がありますか？

すべて「いいえ」

1つ以上「はい」

薬剤師または登録販売者に相談してください

以前に漢方薬を服用して、むくみを感じたことがありますか？

いいえ

はい

服用はおすすめできません*

次のような症状がありますか？

- 疲労、倦怠（けんたい）感
- 微熱、発汗（寝あせ）
- 胃腸症状や食欲不振
- こじれたかぜ症状
- 病後、術後の体力低下

1つ以上「はい」

すべて「いいえ」

平素の体力は充実していますか？または虚弱ですか？

虚弱／わからない

充実

この漢方薬はあなたの体質・症状に合わないかもしれませんが、あなたの意思により服用可能です



服用できます

* 最終的な判断は、薬剤師または登録販売者に相談して決めてください

【参考事項】本剤は、次のいずれかの方に特に適しています。

- ・手足がだるい
- ・眼に勢いがない
- ・食事に味がでない
- ・声に力がでない
- ・口中に白い泡沫（あわ）ができる
- ・口が渴き、熱い飲食物を好む

効能・効果

体力虚弱で、元気がなく、胃腸のはたらきが衰えて、疲れやすいものの次の諸症：虚弱体質、疲労倦怠、病後・術後の衰弱、食欲不振、ねあせ、感冒

日本漢方生薬製剤協会による主な商品例

ウチダの保中回帰	ウチダ和漢薬	補中益気湯エキス顆粒〔東洋〕 分包	東洋薬行
悦我〔分包〕	太虎精堂製薬	補中益気湯エキス〔細粒〕 58	松浦薬業
JPS補中益気湯エキス錠N	ジェーピーエス製薬	補中益気湯エキス錠〔大峰〕	大峰堂薬品工業
錠剤 補中益気湯	一元製薬	補中益気湯〔タキザワ〕	タキザワ漢方廠
調寿（エキス顆粒）	建林松鶴堂	ホノミホイオー錠	劑盛堂薬品
ツムラ漢方補中益気湯エキス顆粒	ツムラ	モリ エーボン	大杉製薬
ホエキンN「コタロー」	小太郎漢方製薬	ロート補中益気湯錠	ロート製薬
補中益気湯Aエキス細粒〔分包〕 三和生薬	三和生薬	ワカゲン錠	クラシエ薬品
補中益気湯エキス顆粒KM	カーヤ		

使用上の注意

してはいけないこと

次の人は服用しないこと
生後3ヵ月未満の乳児。

相談すること

- 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
 - 医師の治療を受けている人。
 - 妊婦又は妊娠していると思われる人。
 - 高齢者。
 - 今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人。
 - 次の症状のある人。 むくみ
 - 次の診断を受けた人。 高血圧、心臓病、腎臓病

- 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症 状
間質性肺炎	階段を上ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる、空せき、発熱等がみられ、これらが急にあらわれたり、持続したりする。
偽アルドステロン症、ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄疸（皮膚や白目が黄色くなる）、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる。

- 1ヵ月位（感冒に服用する場合には5～6日間）服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
- 長期連用する場合には、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

処方構成生薬

人参、白朮または蒼朮、黄耆、当帰、陳皮、大棗、柴胡、甘草、生姜、升麻

補中益気湯の体力分類に対する適応度（服用される方の普通の体力でお考えください）

I 体力虚弱	II やや虚弱	III 体力中等度	IV 比較的体力がある	V 体力充実
1	2	0	0	0

2：最適、1：適応可能、0：原則としては適さない