



せい しん れん し いん

清心蓮子飲の確認票

この漢方薬を服用する人についての質問です。

以前に清心蓮子飲を服用して、気持ちが悪くなったりアレルギー症状（発疹・発赤、かゆみ等）を起こしたりしたことがありますか？

いいえ

はい

服用できません

今の症状、またはその他の病気で医師の治療を受けていますか？
 日常的に服用している薬や健康食品、サプリメントがありますか？
 妊娠中、または妊娠している可能性がありますか？

すべて「いいえ」

1つ以上「はい」

薬剤師または登録販売者に相談してください

以前に漢方薬を服用して、むくみを感じたことがありますか？

いいえ

はい

次のような症状がありますか？
 残尿感がある 尿が出にくい
 頻尿 尿がにごる
 排尿痛 (女性の場合) おりものがある

1つ以上「はい」

すべて「いいえ」

服用はおすすめできません*

平素の体力は充実していますか？

中等度/虚弱

充実

胃腸が弱いですか？
 全身倦怠（けんたい）感がありますか？
 口や舌が乾きやすいですか？
 排尿異常（頻尿・排尿困難）がありますか？

1つ以上「はい」

すべて「いいえ」

この漢方薬はあなたの体質・症状に合わないかもしれませんが、あなたの意思により服用可能です



* 最終的な判断は、薬剤師または登録販売者に相談して決めてください

効能・効果

体力中等度以下で、胃腸が弱く、全身倦怠感があり、口や舌が乾き、尿が出しづるものの次の諸症:残尿感、頻尿、排尿痛、尿のにごり、排尿困難、こしけ(おりもの)

日本漢方生薬製剤協会による主な商品例

清澄(エキス顆粒)	建林松鶴堂
ユリナール	小林製薬

使用上の注意 (平成 25 年 3 月現在)

してはいけないこと

次の人は服用しないこと
生後 3 ヶ月未満の乳児。

相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
 - (1) 医師の治療を受けている人。
 - (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
 - (3) 高齢者。
 - (4) 次の症状のある人。 むくみ
 - (5) 次の診断を受けた人。 高血圧、心臓病、腎臓病

2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。
その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症 状
間質性肺炎	階段を上ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる、空せき、発熱等がみられ、これらが急にあらわれたり、持続したりする。
偽アルドステロン症、ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄疸(皮膚や白目が黄色くなる)、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる。

3. 1 ヶ月位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
4. 長期連用する場合には、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

処方構成生薬

蓮肉、麦門冬、茯苓、人參、車前子、黄芩、黄耆、地骨皮、甘草

清心蓮子飲の体力分類に対する適応度 (服用される方の普通の体力でお考えください)

I 体力虚弱	II やや虚弱	III 体力中等度	IV 比較的体力がある	V 体力充実
1	2	1	0	0

2: 最適、1: 適応可能、0: 原則としては適さない