

安全に  
使うための

しょうさいこう

# 小柴胡湯の確認票

この漢方薬を服用する人についての質問です。

以前に小柴胡湯を服用して、気持ちが悪くなったりアレルギー症状（発疹・発赤、かゆみ等）を起こしたりしたことがありますか？

いいえ

はい

服用できません

インターフェロン製剤を投与されていますか？

いいえ

はい

服用はおすすめできません\*

- 今の症状、またはその他の病気で医師の治療を受けていますか？
- 日常的に服用している薬や健康食品、サプリメントがありますか？
- 妊娠中、または妊娠している可能性がありますか？

すべて「いいえ」

1つ以上「はい」

薬剤師または登録販売者に相談してください

以前に漢方薬を服用して、むくみを感じたことがありますか？

いいえ

はい

服用はおすすめできません\*

次のような症状がありますか？

- かぜをひいた後、すっきりと治らない
- 胃のむかつき、吐き気
- 熱っぽい
- 胃痛、胃のつかえ
- 食欲不振

1つ以上「はい」

すべて「いいえ」

この漢方薬はあなたの体質・症状に合わないかもしれませんが、あなたの意思により服用可能です

- わき腹からみぞおちにかけて、なんとなく重苦しい感じがしますか？
- が苦いとか、□がねばる感じがしますか？
- 熱がある場合、発熱と悪寒（さむけ）が交互に起きたりしますか？

1つ以上「はい」

すべて「いいえ」



服用できます

\* 最終的な判断は、薬剤師または登録販売者に相談して決めてください

## 効能・効果

体力中等度で、ときに脇腹（腹）からみぞおちあたりにかけて苦しく、食欲不振や口の苦味があり、舌に白苔がつくものの次の諸症：食欲不振、はきけ、胃炎、胃痛、胃腸虚弱、疲労感、かぜの後期の諸症状

## 日本漢方生薬製剤協会による主な商品例

ウチダの小少陽	ウチダ和漢薬	小柴胡湯エキス散〔勝昌〕	東洋薬行
オースギカンポール	大杉製薬	小柴胡湯「タキザワ」	タキザワ漢方廠
JPS小柴胡湯エキス錠N	ジェーピーエス製薬	ショウサイN「コタロー」	小太郎漢方製薬
錠剤 小柴胡湯	一元製薬	ツムラ漢方小柴胡湯エキス顆粒	ツムラ
小柴胡湯Aエキス細粒「分包」三和生薬	三和生薬	トチモトの小柴胡湯	栃本天海堂
小柴胡湯エキス顆粒クラシエ	クラシエ薬品	ホノミチキョウ錠	劑盛堂薬品
小柴胡湯エキス〔細粒〕29	松浦薬業	力湧仙	和漢薬研究所

## 使用上の注意

### してはいけないこと

次の人は服用しないこと  
生後3ヵ月未満の乳児。

### 相談すること

- 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
  - 医師の治療を受けている人。
  - 妊婦又は妊娠していると思われる人。
  - 体の虚弱な人（体力の衰えている人、体の弱い人）。
  - 高齢者。
  - 今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人。
  - 次の症状のある人。 むくみ
  - 次の診断を受けた人。肝臓病、高血圧、心臓病、腎臓病
  - インターフェロン製剤で治療を受けている人。

- 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
その他	頻尿、排尿痛、血尿、残尿感

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症 状
間質性肺炎	階段を上ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる、空せき、発熱等がみられ、これらが急にあらわれたり、持続したりする。
偽アルドステロン症、ミオパチー	手足のだるさ、しびれ、つっぱり感やこわばりに加えて、脱力感、筋肉痛があらわれ、徐々に強くなる。
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄疸（皮膚や白目が黄色くなる）、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる。

- 1ヵ月位（かぜの後期の諸症状に服用する場合には1週間位）服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
- 長期連用する場合には、医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

## 処方構成生薬

柴胡、半夏、生姜、黄芩、大棗、人参、甘草

## 小柴胡湯の体力分類に対する適応度（服用される方の普通の体力でお考えください）

I 体力虚弱	II やや虚弱	III 体力中等度	IV 比較的体力がある	V 体力充実
0	0	2	1	0

2：最適、1：適応可能、0：原則としては適さない